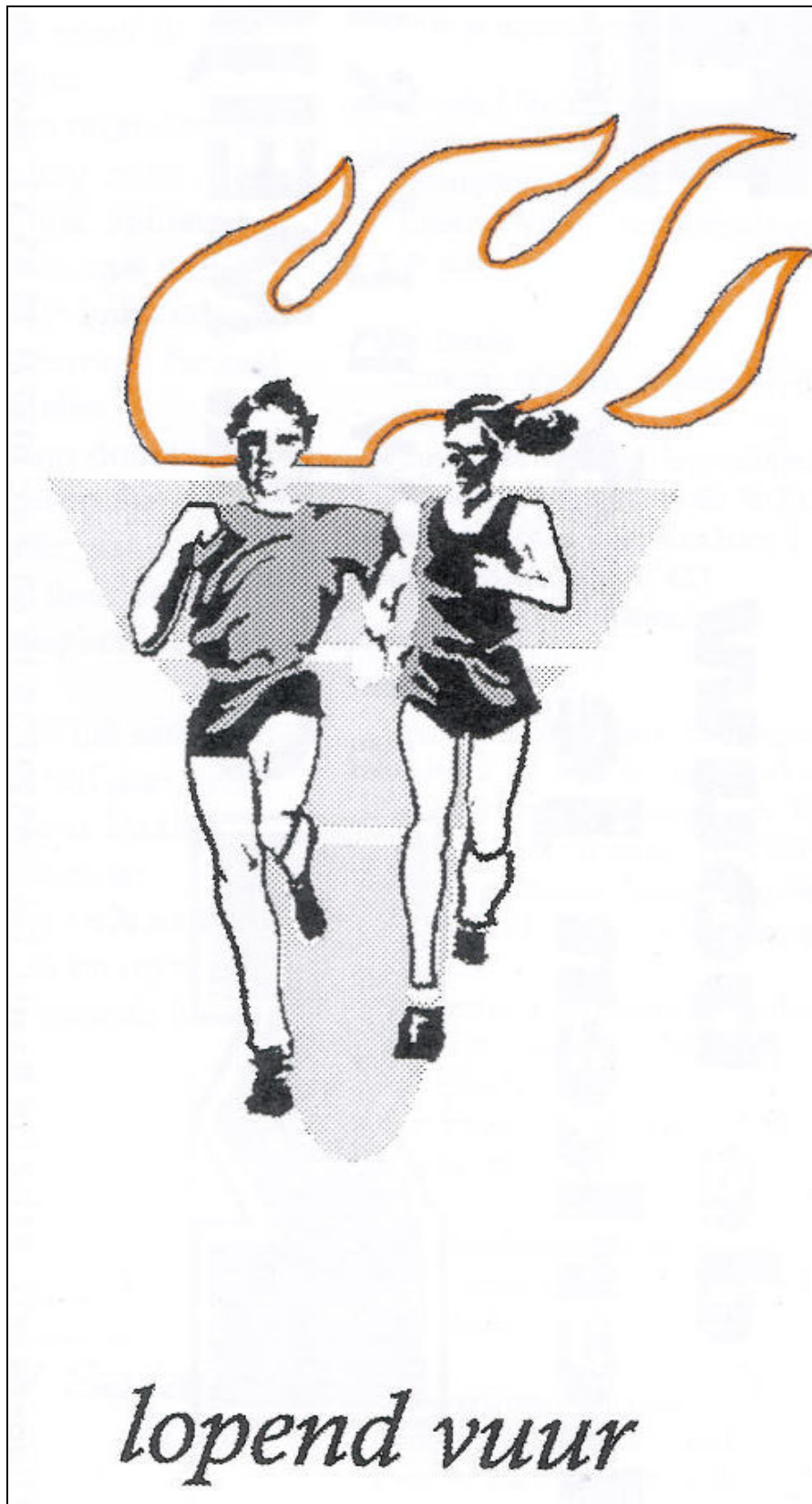


AV SALLAND



lopend vuur

INHOUD:

Voorwoord

Bestuur, trainers, commissies

Trainingen

Contributies

Locatie Carmel College

Informatieverstrekking aan leden

Deelname aan wedstrijden/ wedstrijdsecretariaat

Clubdag/ clubkampioenschappen

Ledenlijst

VOORWOORD

Voor U ligt de derde bewaar-editie van ons clubblad Lopend Vuur. In deze editie vindt u van alles over het reilen en zeilen van onze vereniging. Deze informatie staat ook altijd op onze actuele website www.avsalland.nl. Daar vindt u ook de wedstrijdagenda, vele foto's en nog veel meer.

AV Salland zal in april van het komend jaar 10 jaren bestaan, een lustrumjaar dus. Wij hopen daarvan een mooi feest te maken, en zullen u van onze lustrumactiviteiten op de hoogte houden.

Na 10 jaar vinden wij dat ons blad wel een nieuw jasje verdient. Wij nodigen u uit om een voorstel te maken voor een nieuwe lay-out, met name voor de omslag. Leef je uit! Alle tips en voorstellen mogen naar onze secretaris gestuurd worden. 2009 wordt een belangrijk jaar. In het voorjaar zullen wij hopelijk eindelijk een aanvang kunnen maken met de verbetering van onze trainingsaccommodatie op het Carmel College. We beginnen met de verlichting. In onze nieuwsbrieven houden wij u op de hoogte, en we zullen diverse keren uw hulp nodig hebben, vermoed ik.

Wij hebben onze eerste echte AV Salland Cross achter de rug. We zitten nog midden in het Salland Cross Circuit. AV Salland speelt daarin een overkoepelende en coördinerende rol, en we hopen deze cross competitie te versterken en te verfraaien. Ons ledenaantal stijgt gestaag, we zitten weer in de lift!

Ik hoop op een mooi lustrum jaar.

Gelukkig Nieuwjaar!

Jet Mars
Voorzitter

HET BESTUUR VAN AV SALLAND

Functie	Naam	Telefoon	E-mailadres
Voorzitter	Jet Mars	0548-546 816	jetmars@planet.nl
Secretaris	Harrie Duteweert	0572-381 956	harrieduteweert@hotmail.com
Penningmeester	Hans Hegeman	0572-363 324	bj.hegeman@kpnplanet.nl
Algemeen lid	Tonny Hoogewind	0572-352 533	h.a.hoogewind@home.nl
Algemeen lid	Andre Duteweert	0572-357 271	Duteweert.vandartel@home.nl

TRAINERS

Naam	Trainer	Telefoon	E-mailadres
Harrie Haarman	loopgroep	0572-363584	hgmhaarman@home.nl
Karlijn Duteweert	Jeugd	0572- 357 271 06-22335525	Duteweert.vandartel@home.nl Karlijn_dw@hotmail.com
Rik Veldhuis	Jeugd	06-34608592	Rik_the_best21@hotmail.com
Paul Tielbeek	Jeugd	0572- 358 758	mptielbeek@home.nl
Jan Blom	Jeugd	0548- 361 020	Blom14@hetnet.nl
Harry Coes	Loopgroep	0529-483 815	
Jan Jonkman	loopgroep	0572-301 589	njjonkman@hotmail.com
Nolda Jonkman	Sportief Wandelen	0572-301 589	njjonkman@hotmail.com

COMMISSIES en functies

Commissies	Leden	Telefoon contact-persoon	E-mailadres contactpersoon
Technische commissie	Jet Mars trainers	0548-546 816	jetmars@planet.nl
JeugdCommissie	Tonnie Hoogewind Pascalle Seebregts Jorissa Muller	0572-352 533	h.a.hoogewind@home.nl
Activiteitencommissie	Harold van den Enk Tonnie Hoogewind Bertus Haarman Dorien Horenberg	0572- 331 699	Enki23@hotmail.com
PR-en sponsor commissie	Andre Duteweert Vacature	0572- 357 271	Duteweert.vandartel@wanadoo.nl
Externe contacten	Jet Mars		jetmars@planet.nl
ledenadministratie	Marion Heinen	0572-360 664	e-heinen@home.nl
wedstrijdsecretariaat	Jeroen Holterman	0572-354 703	j.holterman@hetnet.nl

TRAININGEN

Jeugdleden:

De trainingen van de jeugdleden vinden plaats op het sportveld en/of in de gymzaal van het Carmel College Salland.

Zomers trainen alle jeugdgroepen buiten op het veld; in de winterperiode trainen de jongste groepen in de zaal en de oudere jeugdleden trainen overwegend op het veld, incidenteel in de zaal.

Trainingsdagen zijn: dinsdag en/of donderdag tussen 17.00 uur en 20.30 uur.

Sommige atleten worden op uitnodiging door bestuur/trainers af en toe in de gelegenheid gesteld naast de reguliere trainingen extra trainingen te volgen op de zaterdagmorgen.

Voor trainingstijden en indeling van de groepen zie: www.av salland.nl onder 'jeugd'.

Loopgroep:

De loopgroep traint op de maandag- en woensdagavond van 19.00 uur –20.30 uur, op diverse locaties volgens schema. Voor meer informatie zie: www.av salland.nl onder 'loopgroep'.

Sportief Wandelgroep:

Op dinsdag- en vrijdagmorgen is de Sportief Wandelgroep actief tussen 9.00 uur en plm. 10.30 uur. Tijdens het wandelen wordt aandacht besteed aan loophouding, er worden oefeningen gedaan en na afloop is er gelegenheid tot het drinken van een kopje koffie.

De wandelingen vinden plaats op diverse locaties. Verdere informatie hierover op: www.av salland.nl onder 'wandelgroep'.

CONTRIBUTIE

Pupillen	€ 34,50 per half jaar	Wedstrijd licentie: € 6,60 per jaar
Junioren	€ 37,40 per half jaar	Wedstrijd licentie: € 11,80 per jaar
Senioren	€ 40,25 per half jaar	Wedstrijd licentie: € 18,90 per jaar
Loopgroep	€ 58,75 per half jaar voor 1x trainen per week € 70,00 per half jaar voor 2 of 3x trainen per week	Wedstrijd licentie: € 18,60 per jaar
Sportief wandelen	€ 35,70 per half jaar voor 1x wandelen per week € 48,30 per half jaar voor 2x wandelen per week	

De ledenadministratie wordt bijgehouden door Marion Heinen. Aan- en afmelden kan alleen bij de ledenadministratie, schriftelijk of per email.

Voor de pupillen, junioren en senioren vragen we een wedstrijdlicentie aan. Indien u hier bezwaar tegen heeft verzoeken we u ons dit schriftelijk te laten weten. De contributie wordt 2 keer per jaar afgeschreven (april en oktober).

LOCATIE CARMEL COLLEGE HOFSTEDELAAN

Het veld waar de trainingen van AV Salland gegeven worden ligt achter de school en is als volgt te bereiken:

Op de parkeerplaats voor de school **links langs de fietsenhokken** om het gebouw heenlopen, pad volgen. Na ongeveer 100 meter ligt het sportveld voor je. De verzamelplek voor de trainingen is aan de achterkant van de sportzaal.

In de berging van de school is ruimte om tassen en jassen neer te leggen, en er is gelegenheid tot omkleden/ douchen. We hopen op termijn nog betere voorzieningen te krijgen.

INFORMATIEVERSTREKKING AAN DE LEDEN

We informeren onze atleten over wedstrijden, trainingstijden ed. via de e-mail en de website. Het is dus van belang dat we van alle atleten een e-mailadres hebben en dat atleten zeer regelmatig kijken of er informatie binnen gekomen is. Trainers wijzen hun atleten erop als ze hun mail moeten bekijken.

Leden die hun e-mailadres nog niet aan het bestuur hebben doorgegeven worden verzocht dit te doen bij Hans Hegeman, bj.hegeman@kpnplanet.nl

Alle actuele informatie staat tevens vermeld op de website www.avsalland.nl
In incidentele gevallen geven we informatie op papier mee middels nieuwsbrieven. Een keer per jaar verschijnt een actuele versie van dit bewaarnummer van AV Salland.

Contact webmasters:

e-mail: webmaster@avsalland.nl

Contact AV Salland secretariaat:

e-mail: harrieduteweert@hotmail.com

Contact AV Salland algemeen:

e-mail: info@avsalland.nl

WEDSTRIJDEN

Leden van AV Salland kunnen meedoen aan atletiekwedstrijden in de regio, maar ook daarbuiten. AV Salland heeft geen eigen accommodatie dus doen wij bij buurtverenigingen mee aan wedstrijden. Onze Clubkampioenschappen houden wij bijvoorbeeld samen met 4 andere clubs op de atletiekbaan in Nijverdal.

Meestal organiseert AV Salland de deelname en het vervoer bij wedstrijden. Dit wordt georganiseerd door het wedstrijdsecretariaat (zie verder). Deelname kost

meestal geld, meestal zo'n 2 euro per wedstrijd. Daarnaast moet je op een kleine bijdrage rekenen voor het vervoer (1 euro pp).

Voor de jeugd zijn er medaillewedstrijden in onze regio (regio IJsseldelta). Deze bestaan uit een serie van 4 wedstrijden per seizoen. Ook deze wedstrijden kosten geld, dit wordt centraal geïnd. Een van de ouders die meegaat heeft de leiding, regelt de betaling indien nodig bij de organiserende club, en zorgt dat de atleten hun startnummers ontvangen. Per wedstrijd doe je aan 4 technische onderdelen mee. Als je aan minstens 3 hiervan hebt deelgenomen maak je kans op een medaille. Hoe beter je gepresteerd hebt, hoe mooier de medaille. Zie het schema hieronder. Bij deze wedstrijden gaan de jeugdtrainers zoveel mogelijk mee, om de atleten te begeleiden.

In onze regio is er de mogelijkheid mee te doen met de KNAU competitie. Hieraan doet AV Salland alleen mee wanneer we een goed team kunnen samenstellen. De competitie bestaat uit 3 wedstrijden waar de resultaten als team tellen. Zo'n competitieteam wordt samengesteld door de technische commissie van AV Salland. Voor de oudere junioren (vanaf B) is er het IJsseldelta Deltion Circuit, dit zijn losstaande wedstrijden waar elke atleet aan mee mag doen. Meestal kun je aan alle mogelijke technische onderdelen meedoen. Deze wedstrijden zijn altijd 's avonds door de week. Zie ook de website van Regio IJsseldelta.

Daarnaast zijn er in het seizoen vele afzonderlijke wedstrijden in de regio waar AV Salland aan meedoet, bijvoorbeeld de werpdriekamp in Holten. In het voorjaar ontvangt elke jeugd atleet een brief van het wedstrijdsecretariaat met een overzicht van de KNAU-wedstrijden, waarvoor je je kunt opgeven. Wedstrijden die daarna nog georganiseerd worden worden via de website en trainers bekend gemaakt.

Daarnaast zijn er in de buurt vele wegwedstrijden en crosslopen, voor jong en oud. Voor deze wedstrijden hoef je geen lid van een atletiekvereniging te zijn. Elk jaar organiseert AV Salland samen met de Stichting Halve Marathon een wegwedstrijd bij Raalte, op de 2e zaterdag in mei. Op diverse afstanden van 1 km tot 21 km zijn er dan loopwedstrijden voor alle leeftijden. In de winter is er onze eigen AV Salland cross: De Joop van den Enk Loop. Dit is de eerste wedstrijd in het Salland Cross Circuit, begin december. Het Sallands Cross Circuit is een populaire competitie van bos-en weg wedstrijden in de regio Salland, voor jeugd en volwassenen. Zie ook de website www.sallandcrosscircuit.nl

Voor de lopers zijn er zeer veel wedstrijden, het hele jaar door. Een overzicht hiervan vindt u op onze website.

Limieten pupillen medaille wedstrijd

Onderdeel	Meisjes pupillen C			Jongens pupillen C		
	1	2	3	1	2	3
Punten						
40 mtr.	9.0	8.2	7.7	9.0	8.0	7.5
Ver	2.30	2.7	3.00	2.50	2.85	3.05
Hoog	0.70	0.80	0.90	0.70	0.85	0.95
40 mtr. H	10.6	9.6	8.6	10.4	9.4	8.4
Bal	7.00	11.00	15.00	13.00	20.00	26.00
600 mtr.	2.50.0	2.35.0	2.25.0	2.245.0	2.30.0	2.20.0

	Meisjes pupillen B			Jongens pupillen B		
40 mtr.	8.6	7.8	7.3	8.6	7.6	7.1
40 mtr. H	10.2	9.2	8.2	10.00	9.0	8.0
Ver	2.50	2.90	3.20	2.75	3.10	3.30
Hoog	0.75	0.90	1.00	0.75	0.90	1.00
Kogel	3.00	4.00	4.75	4.00	4.75	5.50
Bal	8.00	13.00	18.00	15.00	23.00	30.00
1000 mtr.	5.10.0	4.40.0	4.15.0	4.35.0	4.05.0	3.50.0

	Meisjes pupillen A			Jongens pupillen A		
60 mtr.	11.6	10.6	9.7	11.4	10.4	9.6
60 mtr. H	16.5	14.5	12.5	16.0	14.0	12.0
Ver	2.70	3.20	3.70	3.00	3.40	3.90
Hoog	0.80	1.00	1.15	0.80	1.00	1.15
Kogel	3.50	5.25	6.25	4.50	6.00	7.25
Balwerpen	10.00	18.00	24.00	18.00	26.00	33.00
1000 mtr.	4.35.0	4.05.0	3.0.0	4.20.0	3.50.0	3.35.0

Punten berekening voor de medaille brons, zilver en goud

	Pupillen C	Pupillen A en B
Bron	0 t/m 9 punten	0 t/m 9 punten
Zilver	10 t/m 15 punten	11 t/m 16 punten
Goud	16 t/m 18 punten	17 t/m 21 punten

Activiteiten

Naast de reguliere trainingen zorgt de activiteitencommissie voor verschillende evenementen, zoals nieuwjaarsreceptie, uitjes naar wedstrijden, en dergelijke. Als vereniging organiseren we vanaf 2008 een eigen AV Salland crossloop: Dit is een nieuwe aanwinst voor het Sallands Cross Circuit (zie website) Mede mogelijk door onze gezamenlijke inzet!!

Activiteiten voor jeugd:

De jeugdcommissie heeft diverse keren een open training en een instuif georganiseerd, waardoor belangstellenden kennis kunnen maken met atletiek. Wie tips of ideeën heeft voor activiteiten voor de jeugd kan zich melden bij de Jeugdcommissie.

Activiteiten loopgroep:

De loopgroep bestaat uit 30 á 40 leden, variërend in leeftijd van (bijna) twintig en ouder. Afgelopen jaar zijn het aantal trainingen uitgebreid, we kunnen nu wekelijks maar liefst 3 x trainen. Voordeel hiervan is, dat er voor eenieder wel een avond cq middag te vinden is om te kunnen trainen.

Door de leden wordt deze uitbreiding dan ook zeker gewaardeerd.

Door onze ervaren trainers wordt op verschillende niveaus training gegeven.

Naarmate iemand intensiever sport, wordt met de trainingsintensiteit en trainingsduur hierop ingespeeld.

Naast het sportieve element is ook het sociale aspect belangrijk binnen onze vereniging: sporten wordt geënthousiasmeerd en prestaties worden verbeterd door samen te sporten en ook door samen naar wedstrijden toe te leven, en ook wel samen naar wedstrijden gaan stimuleert natuurlijk de gezelligheid en saamhorigheid.

CLUBDAG EN CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

Vanaf onze oprichting in 1999 houden we jaarlijks een CLUBDAG.

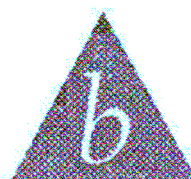
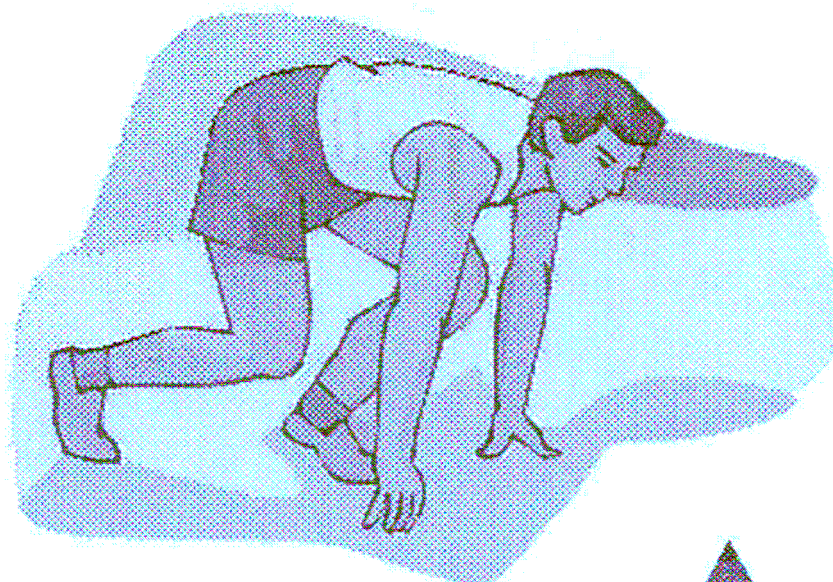
Deze clubdag gaan we organiseren vóór de zomervakantie in mei of begin juni. Atleten die al lange tijd lid zijn weten van de gezelligheid die deze dag met zich meebrengt. De dag is bedoeld voor atleten, familieleden, vrienden... kortom, voor iedere sportieveling die zin heeft in een leuke dag. Meedoen, meehelpen of gewoon kijken, alles is mogelijk. Zodra de datum voor de clubdag bekend is laten we dit via website en nieuwsbrief weten.

Een ander jaarlijks terugkerend evenement zijn de CLUBKAMPIOENSCHAPPEN.

Welke atleet wordt in zijn/haar categorie clubkampioen na het afwerken van een meerkamp? De wedstrijd wordt altijd gehouden op de zaterdag van het eerste weekend in oktober, in Nijverdal. Verenigingen uit de buurt nemen deel aan de wedstrijd en zorgen samen voor de organisatie. Was je nog niet eerder van de partij, dan rekenen we de volgende keer op je!

van den berg beton b.v.

prefab beton kelders



altijd een goede start

0572-346789

info@vandenbergbeton.nl

www.vandenbergbeton.nl

LEDENLIJST

Naam	Adres	Postcode	Plaats	Telefoon
Peter van Assem	De Spinde	58 8102 LD	RAALTE	0572-352497
Ger Behage	De Gaarden	77 8101 ZA	RAALTE	0572-353585
Ton Behage-Mattaar	De Gaarden	77 8101 ZA	RAALTE	0572-353585
Sander Bennink	Langerhorstweg	37 8107 AK	BROEKLAND OV	0570-530239
Thomas Bennink	Langerhorstweg	37 8107 AK	BROEKLAND OV	0570-530239
Mirjam van den Berg - Legebeke	Twickel	59 8103 HJ	RAALTE	0572-358581
Emiel Blanke	Bevernel	40 8101 HB	RAALTE	0572-356918
Elly Bloeme	Enkstraat	65 8102 GJ	RAALTE	0572-357584
Riet Blom	Wijnruit	5 8101 CS	RAALTE	0572-356815
Jolanda Boerdam	Kemphaan	30 8103 GN	RAALTE	0572-354811
Harwin Borger	Lijster	63 8103 AG	RAALTE	0572-358605
Daniël Brandwacht	Velduil	45 8103 GM	RAALTE	0572-358697
Martin Breunissen	Grotestraat	20 8102 CE	RAALTE	06-24612193
Tom Bril	De Hilde	30 8102 KH	RAALTE	0572-363045
Albert Brinkhuis	Korhoen	51 8103 CK	RAALTE	0572-357520
Pim van den Broek	Scherpenzeel	8 8103 HS	RAALTE	0572-363386
Loes de Bruin	Gieteling	6 8103 EZ	RAALTE	0572-353993
Elroy Burink	Speelmansweg	25 8111 MH	HEETEN	0572-382030
Emmy Dam-Schneiders	Wilhelminastraat	7 8102 GD	RAALTE	0572-353576
Joep Deemter	Marktstraat	21 8141 GA	HEINO	0572-392117
Paul ten Den	Raamsweg	11-a 7448 PW	HAARLE GEM HELLEND	0548-546816
Marije ten Den	Raamsweg	11-a 7448 PW	HAARLE GEM HELLEND	0548-546816
Yvonne Diender	Haverstraat	1 8102 AN	RAALTE	0572-357116
Andre Duteweert	Pimpernel	19 8101 HK	RAALTE	0572-357271
Harrie Duteweert	Witteveensweg	7 8111 RP	HEETEN	0572-381956
Henny Duteweert	Het Erf	32 8102 KD	RAALTE	0572-358887
Karlijn Duteweert	Pimpernel	19 8101 HK	RAALTE	0572-357271
Ad Eilert	Kervel	15 8101 HE	RAALTE	0572-351988
Harold van den Enk	Kamille	13 8101 HR	RAALTE	0572-331699
Nel Freriks-Roos	Pimpernel	51 8101 HL	RAALTE	0572-352594
Leon Gorter	De Deel	28 8102 KS	RAALTE	06-49899510
Margret Groot Zwaafink	Weidelaan	160 8103 GA	RAALTE	0572-360132
Ans ter Haar	Mettingenlaan	16 8102 ER	RAALTE	0572-364637
Truus ter Haar	Grote Bisschop	31 8141 HD	HEINO	0572-391675
Bertus Haarman	Reiger	19 8103 AL	RAALTE	0572-356542
Harrie Haarman	Smidshof	15 8102 EJ	RAALTE	0572-363584
Annemieke Haarman	Smidshof	15 8102 EJ	RAALTE	0572-363584
Lianne Haarman	Smidshof	15 8102 EJ	RAALTE	0572-363584
Inge ter Haar-Wouters	De Steerne	11 8111 CR	HEETEN	0572-382104
Suzanne Heetkamp	Kamille	17 8101 HR	RAALTE	0572-302151
Jenneke Hegeman	Westdorplaan	159 8101 PK	RAALTE	0572-363324
Hans Hegeman	Westdorplaan	159 8101 PK	RAALTE	0572-363324
Anneke Heijer	Patrijs	48 8103 DB	RAALTE	0572-362372
Thijs Heinen	De Schouw	19 8102 KK	RAALTE	0572-360664
Marie-Jose Holterman	Kemphaan	42 8103 GN	RAALTE	0572-331252
Mike Holterman	Raarhoeksweg	53 8102 SZ	RAALTE	0572-354703
Joost Holtmaat	De Heemen	6 8106 AL	MARIENHEEM	06-50890971
Irma Hondshorst	Meerkoet	7 8103 GG	RAALTE	0572-363063

Tineke van Honschoten	Korhoen	47	8103 CK	RAALTE	0572-353017
Sharon Hoogewind	Almlosestraat	55-a	8102 HB	RAALTE	0572-352533
Tonny Hoogewind	Almlosestraat	55-a	8102 HB	RAALTE	0572-352533
Dorien Horenberg	Boetelerveldweg	3	8106 RL	MARIENHEEM	0572-351243
Ans Huis in 't Veld	Korhoen	32	8103 CK	RAALTE	0572-361076
Kevin van Huizen	Korhoen	9	8103 CK	RAALTE	0572-357934
Erna Jansen	Collendoorn	31	8103 RH	RAALTE	0572-362067
Elly Jansen	Dorpsstraat	39	8111 AC	HEETEN	0572-382073
Ans Jansen-Neppelenbroek	Korhoen	33	8103 CK	RAALTE	0572-360733
Harrie Jansman	Hellendoornseweg	45	8106 PL	MARIENHEEM	0572-352784
Hennie Jonkers	Tuinfluitier	27	8103 EX	RAALTE	0572-352395
Nolda Jonkman	Reehorst	13	8105 BG	LUTTENBERG	0572-301589
Ank Kieft	Kerspelweg	32	8101 GP	RAALTE	0572-352330
Louis Klomp	Van Dongenstraat	20	8107 AG	BROEKLAND OV	06-42120858
Fons Kogelman	Markeweg	22	8101 XT	RAALTE	0572-361704
Joey Koning	't Wolfseind	18	8102 KB	RAALTE	0572-355357
Thijm Konter	Velduil	61	8103 GM	RAALTE	0572-356916
Tonnie Kortstee	Lemelerweg	21	8105 AC	LUTTENBERG	0572-301525
Nomi Kramer	Langkampweg	26	8101 AS	RAALTE	0572-352566
Yara Kramer	Langkampweg	26	8101 AS	RAALTE	0572-352566
Bep Kriele	Populierenplein	4	8102 JK	RAALTE	0572-357099
Johanna Kroes-De Jong	Raarhoeksweg	52	8102 SZ	RAALTE	0572-363830
Henriëtte Kroeze	Kanaaldijk Oostzijde	7	8102 HL	RAALTE	0572-357453
Inge Landsmeer	Saffraan	13	8101 DH	RAALTE	0572-356784
Anny Legebeke	De Spinde	34	8102 LC	RAALTE	0572-356172
Jan van de Linde	Rutenberg	56	8103 RG	RAALTE	0572-351544
Willie Lozeman	Boetelerveldweg	5-A	8106 RC	MARIENHEEM	0572-355023
Jet Mars	Raamsweg	11-a	7448 PW	HAARLE GEM HELLEND	0548-546816
Esmee Marsman	Drosteweg	3	8101 NB	RAALTE	0572-356292
Harold van der Meer	Westdorplaan	16	8101 BE	RAALTE	06-51967679
Joke Mol	Van Maurickstraat	13	8105 AT	LUTTENBERG	0572-301784
Wim Moors	Ramelerdijk	5	8107 AZ	BROEKLAND OV	0570-357290
Els Moors - Grevelink	Ramelerdijk	5	8107 AZ	BROEKLAND OV	06-10314368
Lieke Muller	Brugstraat	42	8102 ES	RAALTE	0572-358065
Pimmy Muller	Brugstraat	42	8102 ES	RAALTE	0572-358065
Toby Nijboer	De Spinde	130	8102 LG	RAALTE	0572-358383
Maria Nijhuis	De Spinde	160	8102 LG	RAALTE	0572-353197
Joke Noordink	Reiger	74	8103 AK	RAALTE	0572-352335
Tom van Oudenaarden	Linderteseweg	35	8102 SM	RAALTE	0572-394544
Mark Overmars	Enkstraat	81	8102 GK	RAALTE	0572-352079
André Perik	Molenbeltsweg	7	8111 RA	HEETEN	0572-382935
Diny Pieters	Zwolsestraat	36	8101 AD	RAALTE	0572-351802
Joost Reehuis	Westerflir	9	8103 HM	RAALTE	0572-357119
Lisa Reimert	De Spinde	55	8102 LB	RAALTE	0572-354746
Hennie Rosenkamp	Wijheseweg	15	8101 MA	RAALTE	0572-354518
Yvonne Rosenkamp	Koekoek	28	8103 CE	RAALTE	0572-355553
Rita van Rossum	Herenstraat	2	8102 CP	RAALTE	0572-302339
Betsy Sanders	Westdorplaan	81	8101 BC	RAALTE	0572-358031
Joke Sanders-Mengerink	Tuinfluitier	3	8103 EX	RAALTE	0572-356984
Marjolein Santing	De Gaarden	59	8101 ZB	RAALTE	0572-361267
Sarina Schaapveld	Stoombootweg	4	8131 RL	WIJHE	0572-55750 ?
Ellen Scholte Albers	Kennedylaan	6	8101 AK	RAALTE	0572-362138

Mariette Schrijver-Broekman	De Brink	30	8101 DB	RAALTE	0572-358627
Doortje Sibelt	Zwolsestraat	46	8101 AD	RAALTE	0572-354139
Erica Simonse	B.K. straat	16	8101 AN	RAALTE	0572-355779
Emanuelle Sjerps	Kruizemunt	15	8101 CW	RAALTE	06-43078770
Joeri Spoolder	Lijsterbesstraat	57	8102 JN	RAALTE	0572-358805
Margreet Spronk-Mennink	Rietzanger	9	8103 EN	RAALTE	0572-358328
Netty Swartjes	Saffraan	3	8101 DH	RAALTE	0572-353300
Auke Tielbeek	Wulp	1	8103 BT	RAALTE	0572-358758
Kevin Tielbeek	Wulp	1	8103 BT	RAALTE	0572-358758
Paul Tielbeek	Wulp	1	8103 BT	RAALTE	0572-358758
Coby Tillemans-Groeneveld	Herinckhave	12	8103 HB	RAALTE	0572-353999
Bernadette Tulling	Zwolsestraat	28	8101 AC	RAALTE	0572-353461
Nellie Ulfman	Kamille	28	8101 HP	RAALTE	0572-358518
Rik Veldhuis	Monumentstraat	53	8102 AK	RAALTE	0572-355317
Rosa Veldkamp	De Gaarden	60	8101 ZB	RAALTE	0572-355041
Jannette Verbeek	Grimberg	22	8103 HP	RAALTE	0572-362725
Marianne Vonhoff	Mettingenlaan	20	8102 ER	RAALTE	0572-353288
Ellen Wijnhout	Stobbenbroekerweg	8	8101 NT	RAALTE	0572-356735
Lynn van Zijl	De Wandelingen	45	8131 WD	WIJHE	0570-524740