



## **Atletiekvereniging Salland**

Secretariaat: Harrie Duteweert Witteveensweg 7, 8111 RP Heeten

Telefoon: (0572) 381956; E-mail: secretariaat@avsalland.nl

E-mail: algemeen: info@avsalland.nl

Website [www.avsalland.nl](http://www.avsalland.nl)

Rabobank: 14 29 67 319

---

## **NIEUWSBRIEF**

Raalte, juni 2009

### **ACCOMMODATIE**

"Een mooi initiatief van de CRT, de hockeyclub en AV Salland heeft ruim aandacht gekregen in de pers en de politiek: de mogelijkheden voor de verdere ontwikkeling van een mooie sportaccommodatie op Ramele zal nu nader onderzocht worden door de Gemeente Raalte. Samen met de overige gebruikers van sportpark Ramele zien wij mogelijkheden daar een mooie combinatie van sporten aan te bieden, mits er geïnvesteerd wordt in de accommodatie. "

### **JAARVERGADERING**

Maandag 25 mei jl. was de algemene ledenvergadering van AV Salland bij Joop v. d. Enk. De opkomst was boven verwachting. Bij binnenkomst werd gevraagd om de postcode en adres voor de loterij die later op de avond plaats zou vinden.

Ong. 25 leden werden verwelkomd met koffie en een petit fourré. Na het officiële gedeelte werd bekend gemaakt wat de activiteiten commissie in gedachten had om het lustrum jaar te vieren. Zie hiervoor verder in de nieuwsbrief.

Nadat iedereen een hapje en drankje had was het tijd voor de postcodeloterij.

Thijm Konter ging met de hoofdprijs naar huis. Een half jaar gratis lidmaatschap van AV Salland. De overige gelukkigen waren, Yvonne Rozenkamp ( tennisset) Dorien Horenberg (fles AV Salland wijn) Harrie Haarman ( verzorgingset) Paul Tielbeek ( Krentenbrood). Allen nogmaals gefeliciteerd.

### **INSTUIF**

Hieronder een verslag van Pascal Seebregts.

Afgelopen zaterdag (6 juni) werd bij AV Salland voor de 2<sup>o</sup> keer een atletiek instuif georganiseerd voor de jeugd van 7 t/m 14 jaar. Op het sportveld achter het Carmel College, in een stralend zonnetje -maar niet té warm- kwamen bijna 40 kinderen in actie. Maar liefst 5 verschillende atletiek onderdelen werden er afgewerkt; 40m sprint, balwerpen, verspringen, 40m horden en een gezamenlijke estafette.

Wij van AV Salland zijn enorm blij met de geweldige opkomst (bijna het dubbele van vorig jaar!) en we waren ook zeer vereerd door het bezoekje van Burgemeester Piet Zoon bij onze instuif. Ondanks zijn drukke programma wist hij toch even tijd voor onze jubilerende vereniging vrij te maken. Kortom in alle opzichten een meer dan geslaagde middag, en zeker voor herhaling vatbaar! Bekijk de foto's op onze site voor een leuke sfeerimpressie.

### **GENOMINEERD**

Op zaterdag 6 juni is er een Round Table Football Evenement gehouden in Marienheem. De organisatoren zijn "jonge" ondernemers uit de regio Raalte. Met de opbrengst willen zij stichtingen en verenigingen financieel een steuntje in de rug geven. Deelnemende bedrijven

dienden een bedrag van 500,-- euro te betalen om mee te mogen doen. Gezamenlijk is er ruim 9000,-- ingezameld. AV Salland was een van de verenigingen die ook was geselecteerd. André Duteweert is namens AV Salland hier de hele dag aanwezig geweest. Aan het eind van de dag mocht hij een cheque ter waarde van 650,-- euro ontvangen. Wij vinden het een geweldig initiatief en kunnen het geld uitstekend gebruiken voor de aanschaf van sportmaterialen.

## **ONZE JEUGD**

Met onze jeugdafdeling gaat het goed. De eerst medaillewedstrijden zitten er weer op. Ieder probeert zijn of haar PR te verbeteren. Instuif heeft veel nieuwe leden gebracht. En zo links en rechts zijn er ook andere wedstrijden waar ze naar toe gaan.

Zo hebben Nomi Kramer (in Hardenberg) en Lynn v. Zijl (in Lelystad) zich rechtstreeks geplaatst voor de finale van de NK 1K Runaway op 2 aug. in het Olympisch Stadion in Amsterdam. Zij werden 1<sup>ste</sup> in hun leeftijdscategorie. Een knappe prestatie. Wij wensen jullie heel veel succes toe.

## **LOPEN MET DOLF JANSEN**

Verslag van Harrie Duteweert.

Best bijzonder, ik had het met mijn loopmaten over het optreden van Dolf Jansen in het theater in Wijhe. Ik zou daar best eens naar toe willen, ik ken Dolf wel van radio maar in het echt heeft hij wellicht ook wel een spraakwaterval. Hij is namelijk cabaretier van beroep. Daarnaast is hij een heel goede hardloper, de marathon loopt hij ongeveer in 2 uur 30. Daar kan ik natuurlijk niet aan tippen, mijn tijd in Rotterdam was 3 uur 47.

Op donderdag was het zover, het optreden van Dolf. De organisatie heeft hem gevraagd of hij samen met de bezoekers van zijn optreden wil gaan hardlopen.

Dat vindt Dolf een goed idee; hij loopt sowieso voor elk optreden in de omgeving een uurtje rond. Mensen die mee willen doen kunnen 1, 2 of 3 rondjes van 5 km met hem meelopen, zeg maar rennen.

Ik was van de partij, ook loopmaat Anton Schiphorst en Bertus Haarman waren present samen met ongeveer 25 enthousiaste lopers.

Het eerste rondje verliep als verwacht. Dolf liep een beetje warm en ondertussen kletst de man met enkele lopers. Dat in een tempo van ongeveer 12 á 13 km/uur.

Kon ik wel bijbenen hoor! Het volgende rondje ging hij volgas weg, alleen 2 snelle lopers van Daventria liepen nog een klein eindje mee, totdat ook zij af moesten haken. Jeetje, wat loopt die man snel zeg! Het derde rondje heb ik hem niet meer gezien, maar goed de sfeer was goed, het weer trouwens ook. Nadat we gedoucht hadden gingen we huiswaarts, om vervolgens terug te komen voor zijn optreden.

De gehele voorstelling staat in het teken van Hardlopen, Hardlopen, Hardlopen, werken doet hij niet zegt hij, hij loopt alleen maar ergens op de wereld, waar dan ook. Geld verdient hij uiteraard aan zijn optredens.

Het optreden is net als zijn loopstijl: snel, erg snel. Je moet goed oppassen dat je goed blijft luisteren, anders ben je gauw de draad kwijt. Voor mij als hardloper is het zeker een goed optreden, hij heeft het telkens over lopen als een manier van leven, ik loop dus ik leef.

Zijn nieuwe boek, die ik nog niet heb, gaat ook grotendeels hierover hoorde ik. Altijd verder is de titel. Ook dit boek lijkt me zeker de moeite waard om te lezen.

## **NATIONALE JEUGDATLETIEKDAG**

Op zondag 21 juni was er de 9<sup>de</sup> nationale jeugdathletiek dag in Veenendaal. Joep Deemter, Auke Tielbeek, Lynn en Roy v. Zijl hebben aan deze dag meegedaan. Paul Tielbeek is als begeleider mee geweest. Hieronder een verslag van deze dag.

De nationale jeugd atletiek dag in Veenendaal was weer een groot succes. Voor A.V.Salland waren : Lynn, Daniel, Roy en Auke uitgenodigd om mee te doen. In een bus met 48 kinderen en begeleiders die door onze regio uitgenodigd waren, vertrokken we al vroeg (8.0 uur) vanuit Zwolle richting Veenendaal

Mede door het geweldige weer ( we hebben bijna de hele dag zon gehad) en de strakke organisatie vloog de dag voorbij.

De kinderen van onze regio hadden het reuze naar de zin, ook omdat er de nodige rustmomenten waren waarop funonderdelen gedaan konden worden. Luchtkussens, trampolines, behendigheids spelen een heuse kop van jut en kratten stapelen konden naast de gewone atletiekonderdelen: sprint, ver, kogel en bal gedaan worden. De teams die samengesteld zijn uit kinderen van 4 verschillende verenigingen uit onze regio IJsseldelta met een begeleider van de clubs uit de regio streden tegen teams van andere verenigingen uit het hele land. Ieder streed in zijn eigen leeftijdscategorie. De atletiekonderdelen werden individueel gedaan en de fun onderdelen als groep. Hindernisbaan over een luchtkussen, ringen gooien om een koeienkop en vliegen op een tapijt leverde vele komische momenten op. Ook kon voor het goede doel een 30 meter met vliegende start gelopen worden. Na de prijsuitreiking, waar we als regio helaas niets hebben gewonnen ( mee mogen doen was belangrijker dan winnen ), gingen we op weg naar Beekbergen om daar heerlijk pannenkoek te eten. Thuis gekomen waren we moe na zo'n lange dag, maar blij dat we het meegemaakt hebben.

## **CLINICS**

Medio september wordt er een loopclinic aangeboden om mee te kunnen doen aan de "Joop van den Enk" loop op 6 december 2009 in Raalte. Deze loop zal voor de 2<sup>e</sup> keer worden gehouden. Het is de eerste keer dat wij deze clinic gaan aanbieden. De afstanden zijn 5 en 10 kilometer. De clinics zijn bedoeld voor zowel de startende als de ervaren lopers. Afhankelijk van het niveau van de lopers worden de loopgroepen samengesteld en worden de trainingen hierop aangepast.

De "Joop van den Enk" loop is de opening van het Sallands Cross Circuit.

Na het volgen van de clinics kun je uiteraard meedoen aan meerdere crosslopen in Salland.

## **RAK**

Rak staat voor **R**aalte **A**tletiek **K**ampioenschappen. Deze worden gehouden in de herfstvakantie op woensdag 21 oktober. Alle basisscholen uit de gemeente Raalte worden hiervoor uitgenodigd om 1 groep uit de onderbouw en 1 groep uit de bovenbouw te leveren. Deze strijden tegen elkaar met de volgende onderdelen, verspringen, sprinten, horden, bal gooien en als afsluiting een estafette. S'Morgens de onderbouw en s'middags de bovenbouw.

Elke onderdeel heeft een kampioen en de vraag is welke school gaat met de wisselbeker naar huis. Hierbij zijn wij veel vrijwilligers nodig. Heb je zin om deze dag te helpen, stuur dan een mail naar [edwinenpascal@home.nl](mailto:edwinenpascal@home.nl).

## **LUSTRUMFEEST.**

De activiteitencommissie had het volgende in gedachten. Dit wordt verder met de groepen overlegd. De pupillen gaan zwemmen in de Scheg. De junioren gaan bowlen/kegelen en/of ergens uit eten gaan met de oudere junioren. De loopgroep gaat tijdens de wekelijkse training van 2 september een reünie en een klokloze tijdloop organiseren op het schitterende vernieuwde park Drostenkamp. Deze avond wordt afgesloten met een hapje en een drankje. Tijdens het wandelen wordt de wandelgroep getrakteerd op een soort brunch. Dit alles zal in het najaar plaats vinden.

Op 6 december proberen wij nog een wandeltocht te organiseren bij het Hoftheater tijdens de 2<sup>e</sup> Joop van den Enk loop. Na afloop van deze crossloop op 6 december wordt iedereen uitgenodigd voor een hapje en drankje in het Hoftheater.

## **KERMISLOOP BROEKLAND**

Zondagmorgen 19 juli 2009 om 11.00 klinkt het startschot voor de 24e prestatie loop tijdens het Broeklanderfeest, als eerste gaan de veelal (zeer) jonge lopers (met of zonder begeleiding van pa of ma) voor hun afstanden van 900 mtr, onmiddellijk gevolgd door de lopers voor de 2400 mtr.

Om 11.20uur gaan de lopers voor de 5000 mtr.op weg voor hun afstand en om 11.30 uur en tevens als laatste vertrekken de lopers van de 10000 mtr. Inschrijven van 10.00 uur in de feesttent. Voor de deelnemers is voldoende kleding en douche gelegenheid in 't Horsthuis beschikbaar.

## **LOOPWEEKEND LOOPGROEP**

In het weekend van 18 oktober gaat de loopgroep voor de 6<sup>e</sup> achtereenvolgende jaar naar een loopwedstrijd waarbij ze naar een loopwedstrijd nog een overnachting erbij aan knopen. Na Terschelling, Ameland, België, Monster en Tilburg is dit jaar Schiermonnikoog aan de beurt. Op dit eiland wordt voor de 8<sup>ste</sup> keer De Monnikenloop met afstanden van 5, 10 en 15 km door de duinen en over het strand georganiseerd. Dit jaar hebben zich weer een stuk of 15 leden van de loopgroep (sommigen met aanhang) ingeschreven voor dit loopweekend.

## **MEDEDELINGEN**

Na de zomervakantie neemt Fam. v. Zijl de ledenadministratie over van Hans Hegeman.

De Wandelingen 45 8131 WD Wijhe. Tel. 0570 – 524740. [anja.van.zijl@planet.nl](mailto:anja.van.zijl@planet.nl)

## **AGENDA**

- 19 juli 24<sup>ste</sup> prestatie loop Broeklanderfeest
- 18 augustus beginnen de trainingen weer
- 2 september reünie met klokloze tijdloop voor loopgroep
- 3 oktober clubkampioenschappen in Ommen
- 18 oktober loopweekend loopgroep
- 21 oktober RAK op het Carmelveld
- 6 dec. 2<sup>de</sup> crossloop van AV Salland

De volgende nieuwsbrief verschijnt eind september.

Het bestuur van AV Salland wenst u een fijne vakantie toe.