



Atletiekvereniging Salland

Secretariaat: Harrie Duteweert Witteveensweg 7, 8111 RP Heeten

Telefoon: (0572) 381956; E-mail secretariaat@avsalland.nl

E-mail: algemeen: info@avsalland.nl

Website www.avsalland.nl

Rabobank: 14 29 67 319

NIEUWSBRIEF

Raalte, maart 2010

ACCOMODATIE

Ramele.

Eind januari 2010 zijn er een tweetal tekeningen opgeleverd door de KNAU adviseur.

Hieruit blijkt dat het heel goed mogelijk is om op termijn op Ramele een volwaardige atletiekaccomodatatie te realiseren.

Op basis van deze tekeningen vinden er momenteel oriënterende gesprekken plaats tussen de Gemeente Raalte en de de betrokken verenigingen op Ramele. Verdere bijzonderheden zijn er op dit moment nog niet bekend. Wordt vervolgd.

Verlichting veld Carmel.

In 2^e helft maart zijn er weer contacten gelegd met school en Assink Weustink.

Alle werkzaamheden zijn afgestemd. De schakelkast is al gemaakt, moet nog wel geplaatst worden. De kabels zijn inmiddels ook al besteld.

Ook is er een zogenaamde Klic melding gedaan door AV Salland. Dit om uit te sluiten dat we niet verantwoordelijk gehouden kunnen worden voor beschadiging aan in de grond aanwezige leidingen etc.. Alle kabels en leidingen worden in beeld gebracht.

In de week voorafgaand aan Pasen zal Hans Hegeman contacten gaan leggen met de mensen die gereageerd hadden op de emailenquête in november 2009.

Indien er nog mensen zijn die nog niet gereageerd hebben maar toch wel hun bijdrage willen leveren, dan kan dit door even een e-mail te sturen aan bj.hegeman@kpnplanet.nl.

FLESSENACTIE

Zaterdag 2 januari was weer ons jaarlijkse flessenactie. Zoals altijd was het koud en dit keer ook nog glad. De opkomst was dit jaar slecht. Met maar 15 kinderen, waaronder ook een aantal junioren, ouders en enkelen van de loopgroep gingen wij met volle moed op pad. De junioren hadden een week eerder geflyerd en veel mensen hadden dan ook hun lege flessen klaar staan. Helaas kwamen wij ook voor veel dichte deuren.

Maar ondanks de inzet van ons allen hebben wij een mooi bedrag opgehaald. Degenen die mee hadden geholpen mochten dan ook raden wat het totaal bedrag was. Dit werd met de receptie op 29 januari bekend gemaakt. Kevin Tielbeek mocht een boekenbon van € 7.50 in ontvangst nemen. Hij zat € 1.10 naast het bedrag. Totaal was € 525.10 opgehaald.

Namens de activiteitencommissie nogmaals bedankt aan iedereen die mee heeft geholpen bij de flessenactie. Hopend dat er volgend jaar nog meer leden meehelpten, het is maar 1 tot 1,5 uur helpen als wij met veel mensen zijn. En met zo'n ledenaantal moet dat toch haalbaar zijn volgend jaar.

NIEUWJAARSRECEPTIE

Vrijdag 29 januari hadden wij ons nieuwjaarsreceptie en tevens was dat ook de afsluiting van ons 10 jarige bestaan. Hiervoor hadden wij o.a de gemeente, omliggende verenigingen, sponsors en natuurlijk al onze leden uitgenodigd.

Dit werd gehouden bij Joop van den Enk aan de boeierstraat. Het was een gezellige samenkomst met lekkere hapjes en een drankje. Onze voorzitter hield een toespraak. Zij deed verslag vanaf de oprichting tot op heden en waar we over 10 jaar hopen te staan. Ook was er een power-point presentatie en lagen er fotoboeken van de afgelopen 10 jaar. Zie foto's op de site.

CROSSLOPEN

Begin maart hebben wij de kampioenen van het Sallands Cross Circuit gehuldigd.

Nagenoeg alle winnaars waren aanwezig. Alleen Tess Boekema (winnaar 5 kilometer dames en Richard Lugies (2^e plaats) 10 kilometer heren waren afwezig.

De opkomst was goed.

Een geweldig leuke avond waarbij onder het genot van een drankje is teruggekeken op het SCC.

We kunnen spreken van een bijzondere editie en van een zeer geslaagde editie. Interessant om te melden is dat de website gedurende het crossseizoen (begin december tot eind februari) ruim 32000 keer werd bezocht.

De wedstrijden die doorgingen en qua omstandigheden goed waren te vergelijken met de editie van vorig jaar, lieten allemaal een flinke stijging van het aantal deelnemers zien. Veelal bijna 20% toename.

Aankomend jaar wordt voor de 10^e keer het SCC georganiseerd. Jazeker wij gaan er een mooie en bijzondere editie van maken.

En een nieuwe nieuwtje kunnen wij alvast verklappen; er komt ook een klassement voor de 50+ Dames en wij gaan de uitdaging aan om nog meer jeugd aan de start te krijgen!!

Sterker wij proberen nog meer Sallanders aan het lopen te krijgen.

Dit verslag is gemaakt door André Duteweert.

TECHNIEKDAG IN HEERDE

Zaterdag 13 maart heb ik met nog 3 ouders van AV-Salland een techniek cursus mogen volgen bij atletiek vereniging de Gemzen in Heerde. Door zelf de onderdelen (horden, speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen) te oefenen kwam je er achter dat het toch allemaal niet mee valt. Door dit eens zélf allemaal te doen ben je op wedstrijden beter in staat de kinderen te begrijpen.

Mij is wel duidelijk geworden dat de techniek er alleen inkomt door véél te oefenen, het moet een automatisme worden.

Ik kan iedere ouder deze techniekcursus van harte aanbevelen. Al met al vond ik het ontzettend leuk om te doen, je weet waar je kind het over heeft en wie weet, kun je nog eens aanwijzingen geven. Ik kijk uit naar het vervolg.

Zie ik u ook de volgende keer? Dit is een verkort verslag van Els Horseling. (moeder van Joep) Voor een volledig verslag zie site

5 MEI LOOP

AV Salland is bezig met de voorbereidingen voor de bevrijdingsvuur estafette op 5 mei.

's Nachts tussen 0.00 en 0.100 uur ontvangen honderden lopers het bevrijdingsvuur in Wageningen, en zij brengen dat in estafettevorm naar hun dorp. In Raalte is twee keer eerder meegedaan aan dit evenement, in 1985 en 1995. AV Salland gaat hier weer een vervolg aan geven.

Zoals de planning er nu uitziet arriveren we in de loop van de ochtend in Raalte. We hopen aan de rand van het dorp opgewacht te worden door onze jeugdleden, zodat we gezamenlijk het laatste stuk met een grote groep door het dorp kunnen lopen. De Burgemeester zal het vuur in ontvangst nemen bij het oorlogsmonument. Samen met de Gemeente Raalte gaan we hier een plechtig en feestelijk moment van maken. Nadere informatie komt op de website te staan.

Al enkele lopers hebben zich opgegeven, we hopen dat er zo veel mogelijk mensen mee willen doen en zoveel mogelijk jeugdleden op 5 mei mee willen lopen.

Opgave bij Jet Mars of Paul Tielbeek

LOOPGROEP

A.V.Salland doet dit jaar voor het eerst mee Rc Liederholthuis met de clinic voor de marathon voor Rotterdam en de clinic voor de halve marathon van Zwolle
Beide clinic lopen nog en het is een groot succes.

Voor Rotterdam doen 36 lopers mee waarvan 2 lopers van A.V.

Voor Zwolle doen 76 lopers mee waarvan 10 van A.V.Salland.

De beginnersgroep loopt ook nog met 9 lopers op de zaterdagmorgen.

Ze worden getraind door Geertje Dingemans. Zij is trainster bij Rcl.

Op 27 feb. heeft de loopgroep en duuloop gehad. Deze duuloop waarvan er een loop en de andere fietst. Je kunt elk moment wisselen.

Het leuke van deze duuloop is de verfrissingposten om de 5 km.

De eerste was krentebrood en de tweede was witte wijn met aparte kaas.

Zo waren er 5 verschillende posten en het tempo ontspannend. Met totaal 21 lopers/fietsers werd de afstand van 30 km een leuke en afwisselend parcours.

Waarschijnlijk komt op 3 juli een herhaling van deze loop.

Voor foto's en verder informatie zie site.

Zondag 28 maart hebben ook 4 leden van de loopgroep meegedaan met de survivalrun in Wesepe. Yvonne Rozenkamp heeft een verslag hiervan gemaakt.

Deze staat op de site van AV Salland.

MEDEDELINGEN

Bertus Haarman is gestopt met de activiteitencommissie. Het bestuur wil hem bedanken voor zijn inzet bij vele activiteiten waaronder de bekende jaarlijkse flessenactie. In Raymond Brandwacht (vader van Daniël A pupil) hebben wij een opvolger gevonden. Vanaf deze plaats wensen wij hem veel succes toe.

Ook Jorissa Muller is gestopt. Zij heeft zich bijna vanaf het begin ingezet bij de pupillen en later vooral de junioren. Namens het bestuur willen wij jouw ook bedanken voor je inzet.

Zowel Bertus als Jorissa is namens het bestuur een attentie aangeboden.

Op vrijdag 15 januari vond weer de jaarlijkse sportgala plaats in het hoftheater. Lynn v. zijl was genomineerd voor de aanmoedigings prijs voor de jeugd. Een aantal pupillen van haar groep waren naar het hoftheater gekomen om haar aan te moedigen. Helaas ging zij niet met de prijs naar huis. Volgend jaar beter.

Pimmy Muller is tijdens de wintersport ongelukkig terecht gekomen en geblesseerd aan beide knieën. Hierdoor is ze tijdelijk uit de running. Vanaf deze plaats wil het bestuur jou heel veel sterkte toewensen, en hopend dat je weer snel bij ons terug komt.

Op 16 en 17 januari hebben 4 atleten van AV Salland meegedaan bij de laatste Nationale spelen en open Noord-Nederlandse Kampioenschappen atletiek in Groningen.

Lieke Muller, Kevin Tielbeek, Roy en Lynn v. Zijl.

Lieke heeft haar PR hoogspringen verbeterd met 1.58.

Roy heeft zijn PR verbeterd op het onderdeel kogelstoten 7.13

Lynn heeft bij de meerkamp een 2^{de} plaats gehaald en kampioen op de 1000 meter geworden.

Zowel Kevin als Lieke hadden het moeilijk, omdat ze de jongste van hun categorie waren.

Maar voor AV Salland wel de besten.

Zie ook site www.avvalland.nl

20 en 21 februari was de meerkamp in Apeldoorn. Hier was AV Salland ook aanwezig met 5 leden van de jeugd. Kevin Tielbeek kwam zaterdag uit in de klasse C junioren. Met op 3 onderdelen een nieuwe PR. Lieke Muller zondag in de klasse B junioren. Ook op 2 onderdelen een PR. Voor zondag was er een nevenprogramma voor de 1000 meter. Hier hebben Yara en Nomi Kramer en Lynn v. Zijl aan meegedaan. Zij kwamen thuis met een bronzen, zilver en gouden medaille. Iedereen gefeliciteerd met jullie behaalde resultaten. Voor een verslag en uitslagen zie site..

Een aantal mensen zijn bezig met een cursus namens AV Salland.

Karin Duteweert hoopt eind mei diploma looptrainer 3 te halen.

Remco v. Zijl en Shraddha Pitmanova hopen eind mei ook hun cursus af te ronden. Zij hebben bij de atletiek vereniging de Gemzen de opleiding JAT 2 (trainersopleiding) gevolgd. Zowel Karin, Remco en Shraddha wensen wij veel succes toe met de laatste loodjes.

AGENDA

Medaillewedstrijden beginnen binnenkort. De eerste wedstrijd is zowel voor de pupillen als junioren op 10 april. Wij wensen jullie allemaal veel succes dit seizoen. Voor velen is het de eerste wedstrijd.

Zaterdag 19 juni houden wij weer ons jaarlijks instuif voor de jeugd op het Carmel veld.

VOLGENDE NIEUWSBRIEF VERSCHIJNT EIND JUNI