



## **Atletiekvereniging Salland**

Secretariaat: Harrie Duteweert Witteveensweg 7, 8111 RP Heeten

Telefoon: (0572) 381956; E-mail [secretariaat@avsalland.nl](mailto:secretariaat@avsalland.nl)

E-mail: algemeen: [info@avsalland.nl](mailto:info@avsalland.nl)

Website [www.avsalland.nl](http://www.avsalland.nl)

Rabobank: 14 29 67 319

---

## **NIEUWSBRIEF**

Raalte, september 2010

### **ACCOMMODATIE**

Het project verlichting veld Carmel College is afgerond en hiervoor nogmaals dank aan de mensen die hun steentje hebben bijgedragen om dit te realiseren.

Medio september wordt de sleutel van de verlichting overgedragen aan AV Salland (Hans Hegeman). Binnenkort volgt er informatie richting trainers hoe de verlichting ingeschakeld en uitgeschakeld moet worden. Het is goed mogelijk dat de stand van de lampen nog wat bijgesteld moet worden om de juiste lichtverdeling te verkrijgen.

Atletiek naar Sportpark Ramele?

Vooronderzoek naar de mogelijkheid om een atletiek accommodatie te realiseren op sportpark Ramele is in volle gang. Er vinden oriënterende gesprekken plaats tussen de betrokken verenigingen en de gemeente Raalte. Het is inmiddels wel duidelijk dat er zeer zeker mogelijkheden zijn om daar een volwaardige atletiekaccommodatie te realiseren. Meer valt er op dit moment nog niet over te zeggen.

### **NIEUWS VANUIT DE LOOPGROEP**

Van André Duteweert kregen wij onderstaande berichten binnen.

#### **BERLIJN**

De clinicgroep heeft afgelopen zondag, 19 september, zijn laatste duurloopje gedraafd.

Nadien was het weer gezellig koffie drinken met uiteraard een stukje appelgebak!!

De clinic heeft totaal 13 weken geduurd. Zondag 26 september 's morgens om 09.00 uur zal het startschot gaan klinken in Berlijn. We gaan dan kijken of al die weken van extra trainingen ons over de finish gaat brengen.

Het was geweldig leuk om zo'n clinic mee te mogen maken.

Van onze vereniging doen mee: Yvonne Rosenkamp, Henny Disselhorst, Erik Hulman, Noël Peters en André Duteweert.

Voor Yvonne en Erik is dit de zoveelste marathon voor Henny en Andre de eerste!

Benieuwd hoe de loop was? Kijk op de site [www.avsalland.nl](http://www.avsalland.nl) daar staat het verslag dat door Yvonne is geschreven.

#### **START LOOPGROEP VOOR BEGINNERS**

Op woensdagavond 8 september was er een voorlichtingsavond georganiseerd voor de mensen die geïnteresseerd zijn om mee te doen aan de beginnergroep.

Maar liefst 43 lopers hebben zich opgegeven. Net zoals bij de vorige startersgroep is de deelname van vrouwen veruit het grootst.

Wij hebben Jan Jonkman gevraagd om ons te ondersteunen bij het geven van de trainingen. Jan is voor ons een oude bekende. Jarenlang is hij trainer geweest van onze

atletiekvereniging. Wij vinden het ook fijn dat Jan ons weer komt ondersteunen om samen met Karin de beginnergroep te trainen. Ook Paul ten Den komt ons tijdens deze clinics af en toe bijstaan.

## CROSSLOOP AV SALLAND

De voorbereidingen voor onze eigen crossloop op zondag 5 december zijn weer opgestart. Het wordt voor de 3<sup>e</sup> keer dat onze crosswedstrijd wordt georganiseerd. Wij hebben Ad Eilert (oud AV Salland lid) gevraagd of hij ook dit jaar weer de organisatie wil oppakken. Gelukkig heeft Ad zijn medewerking weer toegezegd. Info [www.sallandcrosscircuit.nl](http://www.sallandcrosscircuit.nl)

## CLUBKLEDING

Afgelopen jaren is onze vereniging hard gegroeid. Veel nieuwe leden hebben geen clubkleding. En de kledinglijn die wij ruim 4 jaar geleden hebben geïntroduceerd is niet meer als compleet pakket verkrijgbaar. Kortom wij zijn genoodzaakt om opnieuw een kledinglijn vast te stellen.

Na diverse adviezen te hebben ingewonnen (bij sportzaken en verenigingen) is het idee ontstaan om met een eigen ontworpen kledinglijn te komen. De levertijd is feitelijk onbeperkt omdat het gaat om een eigen ontwerp. Dit ontwerp staat nu nog op papier en is aan leden van de loopgroep voorgelegd om feedback op te vragen. Binnenkort horen jullie meer.

## LOOPGROEP NAAR KATWIJK

Na 2004 Berenloop op Terschelling, 2005 AdventeRun op Ameland, 2006 Kustmarathon van De Panne naar Oostende, 2007 Rabo Robuust Run in Monster, 2008 Warandaloop in Tilburg, 2009 Monninkenloop op Terschelling staat dit jaar Katwijk op het programma. 14 leden (8 dames en 6 heren) van de loopgroep gaan op 25 september voor 2 dagen naar Katwijk voor deelname aan de 5 of 10 km van Katwijk. Enkele leden zullen deelnemen aan de "halve van Katwijk". Het parcours start op de boulevard van Katwijk. Via de duinen en enkele kilometers over het strand is de finish weer op de boulevard. Voor de loopgroepleden is dit een leuk uitje dat jaarlijks terug keert. Lianne Haarman heeft een verslag gemaakt van dit weekend. Het verslag en de foto's staan op de site [www.avsalland.nl](http://www.avsalland.nl)

## JAT CURSUS IN HEERDE

In het voorjaar bleek dat veel ouders interesse hadden in een cursus, om hun kind nog beter te kunnen begeleiden op de medaillewedstrijden. Het bestuur heeft toen contact gezocht met Harrie Post van AV De Gemzen in Heerde. Hij heeft Shraddha en Remco het afgelopen jaar ook geholpen met hun opleiding tot jeugdtrainer. Vanaf begin oktober gaan 5 ouders deze cursus volgen van 3 avonden. Wij wensen hen veel succes met de cursus.

Ook proberen wij in het voorjaar een ééndaags cursus te organiseren in Raalte of Heerde. Deze is in het voorjaar ook al gedaan door enkele ouders en zij kwamen erg enthousiast terug. Zie nieuwsbrief maart 2010.

Lijkt u dit ook wat en nog niet opgegeven, stuur dan een mail naar Pascale.

[edwinenpascale@home.nl](mailto:edwinenpascale@home.nl)

## MEDEDELINGENBORD

Omdat we nog geen officiële kantine/clubhuis bezitten is het soms best lastig om jullie op de hoogte te houden van allerlei zaken. Uiteraard mailen we alle belangrijke zaken rond maar soms worden deze niet altijd gelezen of is het niet zo belangrijk dat er weer gemaïld moet worden. We hebben het idee opgevat om op de deur/kast in het materiaalhoek een soort mededelingenbord te maken. Hierop kunnen we huishoudelijke mededelingen kwijt maar

bijvoorbeeld ook aankondigingen van wedstrijden. We zullen dit zeer binnenkort gaan realiseren. Dus loop zo af en toe het materiaalhoek eens binnen om op dit bord te kijken. Leuke evenementen, wedstrijden, tips, ideeën, je kan ze straks allemaal terugvinden op het bord!

Mochten jullie zelf ideeën hebben of dingen onder de aandacht willen brengen? Dat kan dan uiteraard ook via dit bord!

## **FLESSENACTIE**

De eerste zaterdag na nieuwjaar staat de flessenactie op het programma.

Noteer het alvast in uw agenda. Zaterdag 8 januari flessenactie in Raalte Noord.

Wij van de activiteitencommissie, Raymond Brandwacht, Dorien Horenberg, Tonny Hoogewind, hopen dat vele jeugdleden, ouders en de loop- en wandelgroep hieraan hun steentje gaan bijdragen. Dit kan door op zaterdagmorgen zo rond de klok van 10 uur bij de C1000 in Raalte Noord te komen. Neem alvast lege flessen of kratten mee en misschien heeft u ook nog even tijd om met een groepje in Raalte Noord te gaan om lege flessen op te halen. Vele handen maken licht werk. Immers er is nog veel geld nodig voor onze toekomstige accommodatie. Heeft u nog andere ideeën om geld in te zamelen of acties te gaan houden geef dit dan door aan het bestuur of activiteitencommissie.

Half december volgt er nader informatie via mail of site. [www.avsalland.nl](mailto:www.avsalland.nl)

## **MEDEDELINGEN**

- Zondag 31 oktober organiseert Argo Atletiek Doetinchem de halve marathon. Er is ook een jeugdloop van 1 km. Deze begint om 10 uur 7 t/m 9 jaar en 10.15 uur 10 t/m 11 jaar. 2.5 km van 12 t/m 15 jaar. Voor meer info zie [woc@argoatletiek.nl](mailto:woc@argoatletiek.nl)
- Vanaf dinsdag 2 november beginnen de binnen trainingen weer voor de pupillen. Nader bericht volgt tegen die tijd.
- De contributie/wedstrijdlicentie van april – september 2010 is inmiddels geïncasseerd. De contributie voor de jeugdleden wat betreft de kleding en medaillewedstrijden volgen binnenkort.
- Binnenkort begint de Gelderse/Overijsselse Crosscompetitie 2010/2011. 16 okt. Flevo Delta Dronten, 13 nov. Athlos Hardewijk, 11 dec. AV Pallas'67 Wageningen, 8 jan. AVO '70 Aalten. Voor verder info zie site van de betreffende vereniging.
- Binnenkort gaat de jongste jeugd weer de zaal in. In de zaal kunnen geen grote groepen trainen, en daarom zijn voor de zaal altijd weer enkele wijzigingen in de groepen nodig. Met passen en meten gaat het ook dit jaar weer lukken.

## **AGENDA**

- a.s zaterdag 2 oktober zijn de clubkampioenschappen in Ommen.
- In de nacht van 30 – 31 oktober om 2 uur 's nachts is er de Tiedkwiet loop in Steenwijk. Voor info zie site [www.avsalland.nl](http://www.avsalland.nl)
- Zondag 31 oktober 26<sup>e</sup> halve marathon van Doetinchem bij Argo atletiek. Zie deurposter bij de Carmel.
- 1 december crossloop voor basisscholen uit de gemeente Raalte.
- Zondag 5 december 3<sup>de</sup> cross loop van AV Salland.
- Zaterdag 8 januari 2011 flessenactie bij C1000 in Raalte Noord.

VOLGENDE NIEUWSBRIEF VERSCHIJND EIND DECEMBER