



# ***Lopend vuur 2011***

## **INHOUD:**

Voorwoord

Bestuur, trainers, commissies

Trainingen

Locatie Carmel College

Contributie kosten

Informatieverstrekking aan leden

Deelname aan wedstrijden/ wedstrijdsecretariaat

Limieten pupillen en junioren medaillewedstrijden

Leeftijdsindeling

Activiteiten

Clubkampioenschappen

Ledenlijst



Clinic starters 2010



Jeugdgroep AVS 2010

## **VOORWOORD**

Voor U ligt de vijfde bewaareditie van ons clubblad 'Lopend Vuur'. In deze editie vindt u van alles over het reilen en zeilen van onze vereniging. Deze informatie staat ook altijd op onze actuele website: [www.avsalland.nl](http://www.avsalland.nl)

Daar vindt u ook de wedstrijdagenda, vele foto's, het laatste nieuws en nog veel meer.

AV Salland heeft een mooi jaar achter de rug, met de gereedkoming van de verlichting op het veld bij het Carmel College, de succesvolle voortzetting van het Sallands Cross Circuit, waarin weer vele sponsors participeren waaronder nieuwkomer Raalte Plaza, onze eigen Joop van den Enk loop op 5 december, de nominatie van de gebroeders Haarman voor vrijwilliger van het jaar 2010, en voor mij het hoogtepunt: de bevrijdingsestafette op 5 mei.

Het komend jaar gaan we weer onze Raalter Atletiek Kampioenschappen en hopelijk ook de crossloop voor de basisscholen organiseren.

Daarnaast zijn we, voor de lange termijn, bezig met de voorbereiding voor een mooie accommodatie op sportpark Ramele.

Samen met andere sportverenigingen en belanghebbenden zijn we druk met plannen maken. De bedoeling is dat de gemeente Raalte daar een atletiekbaan zal realiseren, en AV Salland samen met andere verenigingen een clubgebouw gaat bouwen. U gaat daar ongetwijfeld van horen in 2011.

We gaan met een gezonde, actieve vereniging ons 13e jaar in, ons ledenaantal blijft stijgen, het aantal actieve mensen binnen de vereniging ook, we zijn trots op onze vereniging!

Gelukkig Nieuwjaar!

Jet Mars  
Voorzitter



## **HET BESTUUR VAN AV SALLAND**

<b>Functie</b>	<b>Naam</b>	<b>Telefoon</b>	<b>E-mailadres</b>
Voorzitter	Jet Mars	0548-546816	jetmars@planet.nl
Secretaris	Harrie Duteweert	0572-381956	harrieduteweert@hotmail.com
Penningmeester	Hans Hegeman	0572-363324	bj.hegeman@kpnplanet.nl
Algemeen lid	Tonny Hoogewind	0572-352533	h.a.hoogewind@home.nl
Algemeen lid	Andre Duteweert	0572-357271	Duteweert.vandartel@home.nl
Algemeen lid	Peter van Assem	0572-352497	pvanassem@gmail.com

## **TRAINERS**

<b>Naam</b>	<b>Trainer</b>	<b>Telefoon</b>	<b>E-mailadres</b>
Harrie Haarman	loopgroep	0572-363584	hgmhaarman@home.nl
Shraddha Pitmanova	Jeugd	06-11242674	shraddha@live.nl
Remco v. Zijl	Jeugd	0570-524740	Remco.van.zijl@planet.nl
Paul Tielbeek	Jeugd	0572-358758	mptielbeek@home.nl
Jan Blom	Jeugd	0548-361020	Blom14@simpc.nl
Dieuwertje Kuppens	Jeugd	06-19818542	Haas_dieuw@hotmail.com
Karin Duteweert	loopgroep	0572-357271	Duteweert.vandartel@home.nl
Jan Jonkman	loopgroep	0572-301589	njjonkman@hotmail.com
Nolda Jonkman	Sportief Wandelen	0572-301589	njjonkman@hotmail.com

## **COMMISSIES EN FUNCTIES**

<b>Commissies</b>	<b>Leden</b>	<b>Telefoon contact-persoon</b>	<b>E-mailadres contactpersoon</b>
Technische commissie	Jet Mars trainers	0548-546816	jetmars@planet.nl
Jeugdcommissie	Tonnie Hoogewind Pascalie Seebregts Simone v.d. Belt	0572-352533	h.a.hoogewind@home.nl
Activiteitencommissie	Tonnie Hoogewind Dorien Horenberg Raymond Brandwacht	0572-352533	h.a.hoogewind@home.nl
PR-en sponsor commissie	Andre Duteweert Peter v. Assem	0572- 357271	Duteweert.vandartel@home.nl
Externe contacten	Jet Mars	0548-546816	jetmars@planet.nl
Ledenadministratie	Sylvia Wickink	0572-356292	ledenadministratie@avsalland.nl
Wedstrijdsecretariaat	Anja v. Zijl	0570-524740	wedstrijdsecretariaat@avsalland.nl

## **TRAININGEN**

### Jeugdleden:

De trainingen van de jeugdleden vinden plaats op het sportveld en/of in de gymzaal van het Carmel College Salland.

's Zomers trainen alle jeugdgroepen buiten op het veld; in de winterperiode trainen de jongste groepen in de zaal en de oudere jeugdleden trainen overwegend op het veld, incidenteel in de zaal.

Trainingsdagen zijn: dinsdag, woensdag en donderdag tussen 17.00 uur en 20.30 uur.

Sommige atleten worden op uitnodiging door bestuur/trainers in de gelegenheid gesteld naast de reguliere trainingen extra trainingen te volgen op de

zaterdagmorgen. We proberen ook regelmatig op een atletiekbaan te gaan trainen.

Voor trainingstijden en indeling van de groepen zie: [www.avsalland.nl](http://www.avsalland.nl) onder '**jeugd**'.

### Loopgroep:

De loopgroep traint op de maandag- en woensdagavond van 19.00 uur - 20.30 uur, op diverse locaties volgens schema. Voor meer informatie zie: [www.avsalland.nl](http://www.avsalland.nl) onder

'**loopgroep**'. Afgelopen jaar is het aantal trainingen uitgebreid, we kunnen nu wekelijks maar liefst 3 x trainen. Voordeel hiervan is, dat er voor een ieder wel een avond cq middag te vinden is om te kunnen trainen. Regelmatig worden er starters cursussen gegeven.

### Sportief Wandelgroep:

Op dinsdag- en vrijdagmorgen is de Sportief Wandelgroep actief tussen 9.00 uur en ± 10.30 uur. Tijdens het wandelen wordt aandacht besteed aan loophouding, er worden oefeningen gedaan en na afloop is er gelegenheid tot het drinken van een kopje koffie.

De wandelingen vinden plaats op diverse locaties. Verdere informatie hierover op: [www.avsalland.nl](http://www.avsalland.nl) onder '**wandelgroep**'.

## **LOCATIE CARMEL COLLEGE HOFSTEDELAAN**

Het veld waar de trainingen van AV Salland gegeven worden ligt achter de school en is als volgt te bereiken:

Kom je met de fiets dan ga je op de parkeerplaats voor de school, **links langs de fietsenhokken** om het gebouw heen, pad volgen. Na ongeveer 100 meter ligt het sportveld voor je.

Met de **auto** ga je **rechts langs de school** tot aan het park, daar is links (beperkte) parkeergelegenheid.

De verzamelplek voor de trainingen is aan de achterkant van de sportzaal.

De verzamelplek om naar wedstrijden te gaan is op de parkeerplaats voor de school.

In de berging van de school is ruimte om tassen en jassen neer te leggen, en er is gelegenheid tot omkleden/douchen. We hopen op termijn nog betere voorzieningen te krijgen.

## **CONTRIBUTIE**

<b>Pupillen</b>	€ 40,40 per half jaar	Wedstrijd licentie: € 6,90 per jaar
<b>Junioren</b>	€ 43,35 per half jaar	Wedstrijd licentie: € 12,30 per jaar
<b>Senioren</b>	€ 46,25 per half jaar	Wedstrijd licentie: € 19,70 per jaar
<b>Loopgroep</b>	€ 65,25 per half jaar voor 1x trainen per week € 76,75 per half jaar voor 2 of 3x trainen per week	Wedstrijd licentie: € 19,70 per jaar
<b>Sportief wandelen</b>	€ 41,60 per half jaar voor 1x wandelen per week € 54,50 per half jaar voor 2x wandelen per week	

De ledenadministratie wordt gedaan door Sylvia Wichink.

Aan- en afmelden kan uitsluitend bij de ledenadministratie, schriftelijk of per e-mail.

Voor de pupillen, junioren en senioren vragen we een wedstrijdlicentie aan.

Indien u hier bezwaar tegen heeft verzoeken we u ons dit schriftelijk te laten weten.

De contributie wordt 2 keer per jaar afgeschreven (april en oktober).

## **INFORMATIEVERSTREKKING AAN DE LEDEN**

We informeren onze atleten over wedstrijden, trainingstijden ed. via de e-mail en de website. Het is dus van belang dat we van alle atleten een e-mail adres hebben en dat atleten zeer regelmatig kijken of er informatie binnen gekomen is.

Trainers wijzen hun atleten erop als ze hun mail moeten bekijken.

Leden die hun e-mail adres nog niet aan het bestuur hebben doorgegeven worden verzocht dit te doen bij de ledenadministratie, stuur een e-mail naar:

[ledenadministratie@avsalland.nl](mailto:ledenadministratie@avsalland.nl).

Alle actuele informatie staat tevens vermeld op de website [www.avsalland.nl](http://www.avsalland.nl)

Elk kwartaal komt er een nieuwsbrief uit, deze wordt geplaatst op de website.

Een keer per jaar verschijnt een actuele versie van dit bewaarnummer van het lopend vuur, clubblad van AV Salland.

Contact webmasters:

e-mail: [webmaster@avsalland.nl](mailto:webmaster@avsalland.nl)

Contact AV Salland secretariaat:

e-mail: [secretariaat@avsalland.nl](mailto:secretariaat@avsalland.nl)

Contact AV Salland algemeen:

e-mail: [info@avsalland.nl](mailto:info@avsalland.nl)

## **WEDSTRIJDEN**

Leden van AV Salland kunnen meedoen aan atletiekwedstrijden in de regio, maar ook daarbuiten. AV Salland heeft geen eigen accommodatie dus doen wij bij buurtverenigingen mee aan wedstrijden.

Onze Clubkampioenschappen houden wij bijvoorbeeld samen met 3 andere clubs op de atletiekbaan in Nijverdal of Ommen.

Meestal organiseert AV Salland de deelname en het vervoer bij wedstrijden.

Dit wordt georganiseerd door het wedstrijdsecretariaat (zie elders).

Deelnemen kan tegen een kleine vergoeding, meestal zo'n € 2,50 per wedstrijd. Daarnaast moet je op een kleine bijdrage rekenen voor het vervoer (€ 1.- pp).

Voor de jeugd zijn er medaillewedstrijden in onze regio (regio IJsseldelta).

Deze bestaan uit een serie van 4 wedstrijden per seizoen. Ook deze wedstrijden kosten geld, dit wordt centraal geïnd. Een van de ouders die mee gaat heeft de leiding, regelt de betaling indien nodig bij de organiserende club, en zorgt dat de atleten hun startnummers ontvangen.

Per wedstrijd doe je aan 4 technische onderdelen mee. Als je aan minstens 3 wedstrijden hiervan hebt deelgenomen maak je kans op een medaille/beker. Hoe beter je gepresteerd hebt, hoe mooier de medaille. Zie het schema van alle limieten op de volgende bladzijde.

Bij deze wedstrijden gaan de jeugdtrainers zoveel mogelijk mee, om de atleten te begeleiden.

Bij KNAU wedstrijden is wedstrijdkleiding verplicht! Deze kleding kan per seizoen gehuurd worden via de vereniging, hierover ontvangen pupillen en junioren voor aanvang van het seizoen bericht. (medio februari)

In onze regio is er ook de mogelijkheid mee te doen met de KNAU competitie.

Hieraan doet AV Salland alleen mee wanneer we een goed team kunnen samenstellen. De competitie bestaat uit 3 wedstrijden waar de resultaten als team tellen.

Zo'n competitieteam wordt samengesteld door de technische commissie van AV Salland. Voor de oudere junioren (vanaf B) is er het IJsseldelta Deltion Circuit, dit zijn losstaande wedstrijden waar elke atleet aan mee mag doen. Meestal kun je aan alle mogelijke technische onderdelen meedoen. Deze wedstrijden zijn altijd 's avonds door de week. Zie ook de website van Regio IJsseldelta, [www.regioijsseldelta.nl](http://www.regioijsseldelta.nl).

Daarnaast zijn er in het seizoen vele afzonderlijke wedstrijden in de regio waar AV Salland aan meedoet, bijvoorbeeld de werpdriekamp in Holten.

In het voorjaar en najaar ontvangt elke jeugdathleet een brief van het wedstrijdsecretariaat met een overzicht van de KNAU wedstrijden, waarvoor men zich kan opgeven.

Wedstrijden die daarna nog georganiseerd worden, worden via de website en trainers bekend gemaakt.

Daarnaast zijn er in de buurt vele wegwedstrijden en crosslopen, voor jong en oud. Voor deze wedstrijden hoef je geen lid van een atletiekvereniging te zijn.

Elk jaar organiseert AV Salland samen met de Stichting Halve Marathon een wegwedstrijd in Raalte, op de 2e zaterdag in mei. Op diverse afstanden van 1 km tot 21 km zijn er dan loopwedstrijden voor alle leeftijden.

In de winter is er onze eigen AV Salland cross: De Joop van den Enk Loop. Dit is de eerste wedstrijd in het Sallands Cross Circuit, begin december. Het Sallands Cross Circuit is een populaire competitie van bos- en weg wedstrijden in de regio Salland, voor jeugd en volwassenen. Zie ook de website [www.sallandcrosscircuit.nl](http://www.sallandcrosscircuit.nl)

Voor de lopers zijn er zeer veel wedstrijden, het hele jaar door. Een overzicht hiervan vindt u op onze website.

### Limieten pupillen medaille wedstrijd

Onderdeel	Meisjes pupillen C			Jongens pupillen C		
	<b>1 punt</b>	<b>2 punt</b>	<b>3 punt</b>	<b>1 punt</b>	<b>2 punt</b>	<b>3 punt</b>
40 mtr.	9.0	8.2	7.7	9.0	8.0	7.5
Ver	2.30	2.7	3.00	2.50	2.85	3.05
Hoog	0.70	0.80	0.90	0.70	0.85	0.95
40 mtr. H	10.6	9.6	8.6	10.4	9.4	8.4
Bal	7.00	11.00	15.00	13.00	20.00	26.00
600 mtr.	2.50.0	2.35.0	2.25.0	2.245.0	2.30.0	2.20.0

	Meisjes pupillen B			Jongens pupillen B		
	<b>1 punt</b>	<b>2 punt</b>	<b>3 punt</b>	<b>1 punt</b>	<b>2 punt</b>	<b>3 punt</b>
40 mtr.	8.6	7.8	7.3	8.6	7.6	7.1
40 mtr. H	10.2	9.2	8.2	10.00	9.0	8.0
Ver	2.50	2.90	3.20	2.75	3.10	3.30
Hoog	0.75	0.90	1.00	0.75	0.90	1.00
Kogel	3.00	4.00	4.75	4.00	4.75	5.50
Bal	8.00	13.00	18.00	15.00	23.00	30.00
1000 mtr.	5.10.0	4.40.0	4.15.0	4.35.0	4.05.0	3.50.0

	Meisjes pupillen A			Jongens pupillen A		
	<b>1 punt</b>	<b>2 punt</b>	<b>3 punt</b>	<b>1 punt</b>	<b>2 punt</b>	<b>3 punt</b>
60 mtr.	11.6	10.6	9.7	11.4	10.4	9.6
60 mtr. H	16.5	14.5	12.5	16.0	14.0	12.0
Ver	2.70	3.20	3.70	3.00	3.40	3.90
Hoog	0.80	1.00	1.15	0.80	1.00	1.15
Kogel	3.50	5.25	6.25	4.50	6.00	7.25
Balwerpen	10.00	18.00	24.00	18.00	26.00	33.00
1000 mtr.	4.35.0	4.05.0	3.50.0	4.20.0	3.50.0	3.35.0

### Punten berekening voor de medaille brons, zilver en goud Pupillen

	Pupillen C	Pupillen A en B
Brons	0 t/m 9 punten	0 t/m 9 punten
Zilver	10 t/m 15 punten	11 t/m 16 punten
Goud	16 t/m 18 punten	17 t/m 21 punten

## Limieten junioren wedstrijden

	Meisjes junioren D			Jongens junioren D		
	<b>1 punt</b>	<b>2 punt</b>	<b>3 punt</b>	<b>1 punt</b>	<b>2 punt</b>	<b>3 punt</b>
60/80 m	11.4	10.1	9.3	13.6	12.6	11.6
60/80 m horden	16.5	14.5	12.2	20.0	17.5	15.6
hoogspringen	0.90	1.10	1.25	1.00	1.20	1.30
kogel (2 kg)	4.00	6.00	7.25	4.75	7.00	7.25
speerwerpen	8.00	14.00	20.00	12.00	18.00	26.00
verspringen	2.85	3.50	3.80	3.00	3.75	4.25
discus	7.00	12.00	16.00	8.00	14.00	18.00
600/1.000 m	2.40	2.15	2.00	4.10	3.50	3.25

	Meisjes junioren C			Jongens junioren C		
	<b>1 punt</b>	<b>2 punt</b>	<b>3 punt</b>	<b>1 punt</b>	<b>2 punt</b>	<b>3 punt</b>
80/100 m	14.00	12.5	11.5	15.8	13.9	12.8
80/100 m horden	20.0	17.7	15.7	23.0	21.0	18.0
hoogspringen	1.00	1.25	1.35	1.05	1.30	1.45
kogel (3 kg)	4.75	6.75	8.00	5.50	7.75	9.50
speerwerpen	10.00	16.00	23.00	16.00	25.00	30.00
verspringen	3.10	3.80	4.30	3.55	4.20	4.85
discus	10.00	15.00	18.00	15.00	22.00	28.00
600/800 m	2.25	2.05	1.55	3.10	2.40	2.29

	Meisjes junioren B			Jongens junioren B		
	<b>1 punt</b>	<b>2 punt</b>	<b>3 punt</b>	<b>1 punt</b>	<b>2 punt</b>	<b>3 punt</b>
100 m	16.5	15.0	14.0	15.5	13.5	12.5
100 m horden	20.0	18.5	17.5	23.0	21.0	19.0
hoogspringen	1.20	1.30	1.40	1.30	1.45	1.55
kogel	5.00	7.00	9.00	6.00	8.00	9.50
speerwerpen	17.00	22.00	26.00	18.00	27.00	32.00
verspringen	3.80	4.20	4.60	4.20	4.85	5.35
discus	14.00	18.00	22.00	13.00	20.00	26.00
800 m	3.20	2.55	2.40	3.00	2.33	2.22

### Puntenberekening voor medaille brons, zilver of goud: Junioren

0-12 punten	brons
13-19 punten	zilver
20-24 punten	goud

## **LEEFTIJDINDELING**

Voor 2011 is de volgende leeftijdsindeling van toepassing:

### **mannen/vrouwen**

minipupillen geboren in	2004
pupillen <b>C</b> geboren in	2003
pupillen <b>B</b> geboren in	2002
pupillen <b>A</b> geboren in	2001/2000
juniores <b>D</b> geboren in	1999/1998
juniores <b>C</b> geboren in	1997/1996
juniores <b>B</b> geboren in	1995/1994
juniores <b>A</b> geboren in	1993/1992
seniores geboren in	1991 en eerder
masters <b>mannen</b> geboren in	1976 en eerder
masters <b>vrouwen</b> geboren in	1976 en eerder

Deze indeling is met ingang van **01 november 2010** van kracht. Wij wijzen erop dat voor masters geldt dat indeling plaatsvindt naar geboortedag.

### **Mastersleeftijden**

In afwijking van de door IAAF vastgestelde regel voor de mastersleeftijd (geboortjaar) heeft de WAVA in overleg met de IAAF, in haar vergadering van augustus 1985 te Rome besloten de oude regel te handhaven. Dat wil zeggen, men wordt ingedeeld in de mastersklasse oftewel men mag deelnemen aan masterswedstrijden, vanaf de dag dat men de mastersleeftijd heeft bereikt. De Atletiekunie heeft in overleg met de masterscommissie besloten de door de WAVA/IAAF vastgestelde regel over te nemen. Dus men wordt ingedeeld in de mastersklasse op de dag, waarop men de aangegeven leeftijd bereikt. Zie voor meer informatie artikel 141 van het wedstrijdreglement.

### **Onderverdeling masters:**

Vrouwen: 35 - 39 jaar (aan te duiden als V35); 40 - 44 jaar (aan te duiden als V40); enz.  
Mannen : 35 - 39 jaar (aan te duiden als M35); 40 - 44 jaar (aan te duiden als M40); enz.

### **Onderverdeling senioren:**

Vrouwen en mannen: degenen die zijn geboren in de eerste drie jaren, aansluitend aan de junioren A-periode, behoren tot de categorie neo-senioren.

## **ACTIVITEITEN**

Naast de reguliere trainingen zorgt de activiteitencommissie voor verschillende evenementen, zoals de flessenactie, uitjes naar wedstrijden en dergelijke. Als vereniging organiseren we vanaf 2008 een eigen AV Salland crossloop: Dit is een nieuwe aanwinst voor het Sallands Cross Circuit (zie website) Mede mogelijk door onze gezamenlijke inzet!!

### Activiteiten voor jeugd:

De jeugdcommissie heeft al diverse malen een atletiek instuif georganiseerd. Hierbij kunnen belangstellende kinderen kennis maken met atletiek. In 2009 hebben we ons eerste **RAK (Raalter Atletiek Kampioenschap)** georganiseerd voor alle basisscholen binnen de gemeente Raalte, we hopen dat voort te zetten in 2011. Wil je graag meer betrokken zijn bij de vereniging of heb je tips en/of ideeën voor activiteiten voor de jeugd? Geef dit aan bij de jeugdcommissie. Meld je in dat geval bij Tonny Hoogewind via: [h.a.hoogewind@home.nl](mailto:h.a.hoogewind@home.nl)

### Activiteiten loopgroep:

De loopgroep bestaat uit 40 á 50 leden, variërend in leeftijd van (bijna) twintig en ouder. Regelmatig worden er extraatjes georganiseerd zoals loopweekeinden. Door onze ervaren trainers wordt op verschillende niveaus training gegeven. Naarmate iemand intensiever sport, wordt met de trainingsintensiteit en trainingsduur hierop ingespeeld. Naast het sportieve element is ook het sociale aspect belangrijk binnen onze vereniging: sporten wordt geënthousiasmeerd en prestaties worden verbeterd door samen te sporten en ook door samen naar wedstrijden toe te leven, en ook samen naar wedstrijden gaan stimuleert natuurlijk de gezelligheid en saamhorigheid.

Eenmaal per jaar organiseren we een flessenactie in Raalte-Noord waarbij we gezamenlijk statiegeldflessen verzamelen, op de eerste zaterdag van het nieuwe jaar. Van het opgehaalde bedrag kunnen we onder meer nieuwe materialen aanschaffen.

## **CLUBKAMPIOENSCHAPPEN**

Een jaarlijks terugkerend evenement zijn de **CLUBKAMPIOENSCHAPPEN**. Welke atleet wordt in zijn/haar categorie clubkampioen na het afwerken van een meerkamp? De wedstrijd wordt altijd gehouden op de 1<sup>e</sup> of 2<sup>e</sup> zaterdag van oktober, op de atletiekbaan in Nijverdalen of Ommen. Verenigingen uit de buurt nemen deel aan de wedstrijd en zorgen samen voor de organisatie. Was je nog niet eerder van de partij, dan rekenen we de volgende keer op je!

## LEDENLIJST AV SALLAND

Peter	van	Assem	De Spinde	58	8102 LD	RAALTE	0572-352497
Nigel		Barink	Reiger	11	8103 AL	RAALTE	0572-850155
Owen		Barink	Reiger	11	8103 AL	RAALTE	0572-850155
Ger		Behage	De Gaarden	77	8101 ZA	RAALTE	0572-353585
Ton		Behage-Mattaar	De Gaarden	77	8101 ZA	RAALTE	0572-353585
Sander		Bennink	Langerhorstweg	37	8107 AK	BROEKLAND	0570-530239
Thomas		Bennink	Langerhorstweg	37	8107 AK	BROEKLAND	0570-530239
Mirjam	van den	Berg - Legebeke	Twickel	59	8103 HJ	RAALTE	0572-358581
Emiel		Blanke	Bevernel	40	8101 HB	RAALTE	0572-356918
Elly		Bloeme	Enkstraat	65	8102 GJ	RAALTE	0572-357584
Riet		Blom	Wijnruit	5	8101 CS	RAALTE	0572-356815
Harwin		Borger	Lijster	63	8103 AG	RAALTE	0572-358605
Tonnie		Bosman	Koldeweeweg	17	8112 PK	NIEUW HEETEN	0572-382025
Daniël		Brandwacht	Velduil	45	8103 GM	RAALTE	0572-358697
Martin		Breunissen	Grotestraat	20	8102 CE	RAALTE	06-24612193
Albert		Brinkhuis	Korhoen	51	8103 CK	RAALTE	0572-357520
Emmy		Dam-Schneiders	Wilhelminastraat	7	8102 GD	RAALTE	0572-353576
Joep		Deemter	Marktstraat	21	8141 GA	HEINO	0572-392117
Thijs		Deen	Weidelaan	275	8103 GS	RAALTE	0572-352222
Marije	ten	Den	Raamsweg	11-a	7448 PW	HAARLE	0548-546816
Yvonne		Diender	Haverstraat	1	8102 AN	RAALTE	0572-357116
Patrick		Dijk	Venkel	16	8101 DK	RAALTE	06-208995
Henny		Disselhorst	De Schaarsen	16	8111 CP	HEETEN	0572-382353
Andre		Duteweert	Pimpernel	19	8101 HK	RAALTE	0572-357271
Harrie		Duteweert	Witteveensweg	7	8111 RP	HEETEN	0572-381956
Henny		Duteweert	Het Erf	32	8102 KD	RAALTE	0572-358887
Karin		Duteweert - van Dartel	Pimpernel	19	8101 HK	RAALTE	0572=357271
Ad		Eilert	Kervel	15	8101 HE	RAALTE	0572-351988
Niek		Engel	Koekoek	12	8103 CE	RAALTE	0572-366253
René		Florijn	Het Erf	48	8102 KD	RAALTE	0572-351889
Martine	de	Fouw	Vos de Waelhof	17	8101 AE	RAALTE	0572-363403
Nel		Freriks-Roos	Pimpernel	51	8101 HL	RAALTE	0572-352594
Leon		Gorter	De Deel	28	8102 KS	RAALTE	06-49899510
Syb	van	Gurp	Hellendoornse weg	33-a	8106 AH	MARIENHEEM	0572-355331
Ans	ter	Haar	Mettingenlaan	16	8102 ER	RAALTE	0572-364637
Truus	ter	Haar	Grote Bisschop	31	8141 HD	HEINO	0572-391675
Harrie		Haarman	Smidshof	15	8102 EJ	RAALTE	0572-363584
Annemieke		Haarman	Smidshof	15	8102 EJ	RAALTE	0572-363584
Lianne		Haarman	Smidshof	15	8102 EJ	RAALTE	0572-363584
Bertus		Haarman	Reiger	19	8103 AL	RAALTE	0572-356542
Marjolein		Haarman	Smidshof	15	8102 EJ	RAALTE	0572-363584
August		Habers	Zandrug	1	8105 BJ	LUTTENBERG	0572-301018
Suzanne		Heetkamp	Kamille	17	8101 HR	RAALTE	0572-302151
Hans		Hegeman	Westdorplaan	159	8101 PK	RAALTE	0572-363324
Jenneke		Hegeman	Westdorplaan	159	8101 PK	RAALTE	0572-363324
Anneke		Heijer	Patrijs	48	8103 DB	RAALTE	0572-362372
Mike		Holterman	Raarhoeksweg	53	8102 SZ	RAALTE	0572-354703

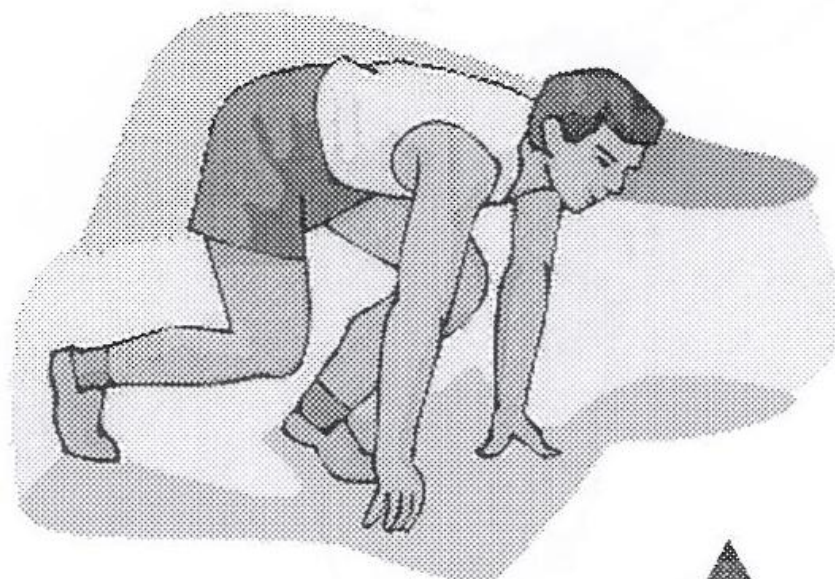
Ryan		Holterman	Raarhoeksweg	53	8102 SZ	RAALTE	0572-354703
Vince		Holterman	Raarhoeksweg	53	8102 SZ	RAALTE	0572-354703
Joost		Holtmaat	De Heemen	6	8106 AL	MARIENHEEM	06-50890971
Irma		Hondshorst	Meerkoet	7	8103 GG	RAALTE	0572-363063
Tineke	van	Honschoten	Korhoen	47	8103 CK	RAALTE	0572-353017
Sharon		Hoogewind	Almelosestraat	55-a	8102 HB	RAALTE	0572-352533
Tonny		Hoogewind	Almelosestraat	55-a	8102 HB	RAALTE	0572-352533
Dorien		Horenberg	Boetelerveldweg	3	8106 RL	MARIENHEEM	0572-351243
Ans		Huis in 't Veld	Korhoen	32	8103 CK	RAALTE	0572-361076
Kevin	van	Huizen	Korhoen	9	8103 CK	RAALTE	0572-357934
Erna		Jansen	Collendoorn	31	8103 RH	RAALTE	0572-362067
Elly		Jansen	Dorpsstraat	39	8111 AC	HEETEN	0572-382073
Ans		Jansen-Neppelenbroek	Korhoen	33	8103 CK	RAALTE	0572-360733
Harrie		Jansman	Hellendoornseweg	45	8106 PL	MARIENHEEM	0572-352784
Hennie		Jonkers	Tuinfluitier	27	8103 EX	RAALTE	0572-352395
Nolda		Jonkman	Reehorst	13	8105 BG	LUTTENBERG	0572-301589
Jurjen		Kampen	Vorsterhof	41	8107 BC	BROEKLAND	0570-530704
Mees		Kappert	Oude Zwolse Straat	6	8102 RS	RAALTE	0572-393931
Ank		Kieft	Kerspelweg	32	8101 GP	RAALTE	0572-352330
Louis		Klomp	Van Nispensingel	95	8016 MT	ZWOLLE	06-42120858
Fons		Kogelman	Markeweg	22	8101 XT	RAALTE	0572-361704
Thijm		Konter	Velduil	61	8103 GM	RAALTE	0572-356916
Tonnie		Kortstee	Lemelerweg	21	8105 AC	LUTTENBERG	0572-301525
Nomi		Kramer	Langkampweg	26	8101 AS	RAALTE	0572-352566
Yara		Kramer	Langkampweg	26	8101 AS	RAALTE	0572-352566
Bep		Kriele	Populierenplein	4	8102 JK	RAALTE	0572-357099
Johanna		Kroes-De Jong	Raarhoeksweg	52	8102 SZ	RAALTE	0572-363830
Henriëtte		Kroeze	Kanaaldijk Oostzijde	7	8102 HL	RAALTE	0572-357453
Dieuwertje		Kuppens	Bursestraat	155	7411 VE	DEVENTER	
Inge		Landsmeer	Saffraan	13	8101 DH	RAALTE	0572-356784
Julia		Leferink	Beukensingel	42	8102 JC	RAALTE	0572-351250
Anny		Legebeke	De Spinde	34	8102 LC	RAALTE	0572-356172
Jan	van de	Linde	Rutenberg	56	8103 RG	RAALTE	0572-351544
Willie		Lozeman	Boetelerveldweg	5-A	8106 RC	MARIENHEEM	0572-355023
Jet		Mars	Raamsweg	11-a	7448 PW	HAARLE	0548-546816
Esmee		Marsman	Drosteweg	3	8101 NB	RAALTE	0572-356292
Harold	van der	Meer	Westdorplan	16	8101 BE	RAALTE	06-51967679
Lous		Meulenbeld - v. Bergen	De Haar	50	8101 ZG	RAALTE	0572-353166
Frank		Middelkoop	Berghuisweg	1	8111 NC	HEETEN	0572-380325
Joke		Mol	Van Maurickstraat	13	8105 AT	LUTTENBERG	0572-301784
Wim		Moors	Ramelerdijk	5	8107 AZ	BROEKLAND	0570-357290
Marja		Mulder	Weidelaan	106	8103 ET	RAALTE	0572-357616
Lieke		Muller	Brugstraat	42	8102 ES	RAALTE	0572-358065
Pimmy		Muller	Brugstraat	42	8102 ES	RAALTE	0572-358065
Bram		Nieuwendijk	Het Woold	53	8101 XP	RAALTE	0572-360211
Tom		Nieuwendijk	Het Woold	53	8101 XP	RAALTE	0572-360211
Marjolein		Nijenkamp	Rutenberg	23	8103 RE	RAALTE	06-29203126
Maria		Nijhuis	De Spinde	160	8102 LG	RAALTE	0572-353197
Joke		Noordink	Reiger	74	8103 AK	RAALTE	0572-352335
Tom	van	Oudenaarden	Linderteseweg	35	8102 SM	RAALTE	0572-394544
Mark		Overmars	Enkstraat	81	8102 GK	RAALTE	0572-352079

Noël		Peeters	Wulp	33	8103 BT	RAALTE	0572-353886
Chris		Pen	Akkerweg	3	8152 DA	LEMELERVELD	06-11242674
André		Perik	Molenbeltsweg	7	8111 RA	HEETEN	0572-382935
Diny		Pieters	Zwolsestraat	36	8101 AD	RAALTE	0572-351802
Shraddha		Pitrmanova	De Deel	28	8102 KS	RAALTE	06-49899510
Matthijs		Ramaaker	Wijheseweg	5	8121 SL	OLST	0570-524234
Lisa		Reimert	De Spinde	55	8102 LB	RAALTE	0572-354746
Hennie		Rosenkamp	Wijheseweg	15	8101 MA	RAALTE	0572-354518
Yvonne		Rosenkamp	Koekoek	28	8103 CE	RAALTE	0572-355553
Kim	van	Rossum	Hofmeijersweg	4	8102 PB	RAALTE	0572-360344
Rita	van	Rossum	Herenstraat	2	8102 CP	RAALTE	0572-302339
Betsy		Sanders	Westdorplaan	81	8101 BC	RAALTE	0572-358031
Joke		Sanders-Mengerink	Tuinfluitier	3	8103 EX	RAALTE	0572-356984
Marjolein		Santing	De Gaarden	59	8101 ZB	RAALTE	0572-361267
Sarina		Schaapveld	Stoombootweg	4	8131 RL	WIJHE	0572-55750 ?
Ellen		Scholte Albers	Kennedylaan	6	8101 AK	RAALTE	0572-362138
Mariette		Schrijver-Broekman	De Brink	30	8101 DB	RAALTE	0572-358627
Doortje		Sibelt	Zwolsestraat	46	8101 AD	RAALTE	0572-354139
Erica		Simonse	B.K. straat	16	8101 AN	RAALTE	0572-355779
Emanuelle		Sjerp	Kruizemunt	15	8101 CW	RAALTE	06-43078770
Margreet		Spronk-Mennink	Rietzanger	9	8103 EN	RAALTE	0572-358328
Léon		Stok	De Hilde	74	8102 KJ	RAALTE	0572-394282
Thijmen		Striekwold	Kervel	14	8101 HD	RAALTE	0572-354339
Netty		Swartjes	Saffraan	3	8101 DH	RAALTE	0572-353300
Auke		Tielbeek	Wulp	1	8103 BT	RAALTE	0572-358758
Kevin		Tielbeek	Wulp	1	8103 BT	RAALTE	0572-358758
Paul		Tielbeek	Wulp	1	8103 BT	RAALTE	0572-358758
Coby		Tillemans-Groeneveld	Herinckhave	12	8103 HB	RAALTE	0572-353999
Bernadette		Tulling	Zwolsestraat	28	8101 AC	RAALTE	0572-353461
Nellie		Ulfman	Kamille	28	8101 HP	RAALTE	0572-358518
Rosa		Veldkamp	De Gaarden	60	8101 ZB	RAALTE	0572-355041
Jasper		Veltmaat	Saffraan	23	8101 DH	RAALTE	0572-351116
Jannette		Verbeek	Grimberg	22	8103 HP	RAALTE	0572-362725
Marianne		Vonhoff	Mettingenlaan	20	8102 ER	RAALTE	0572-353288
Ellen		Wijnhout	Stobbenbroekerweg	8	8101 NT	RAALTE	0572-356735
Rob		Willems	Göbelstraat	26	8101 CD	RAALTE	0572-363655
Lynn	van	Zijl	De Wandelingen	45	8131 WD	WIJHE	0570-524740
Roy	van	Zijl	De Wandelingen	45	8131 WD	WIJHE	0570-524740
Remco	van	Zijl	De Wandelingen	45	8131 WD	WIJHE	0570-524740
Anja	van	Zijl-Drenth	De Wandelingen	45	8131 WD	WIJHE	0570-524740



**van den berg beton b.v.**

**prefab beton kelders**



**altijd een goede start**

**0572-346789**

**[info@vandenbergbeton.nl](mailto:info@vandenbergbeton.nl)**

**[www.vandenbergbeton.nl](http://www.vandenbergbeton.nl)**