



### **Atletiekvereniging Salland**

Secretariaat: Harrie Duteweert Witteveensweg 7, 8111 RP Heeten

Telefoon: (0572) 381956; E-mail [secretariaat@avsalland.nl](mailto:secretariaat@avsalland.nl)

E-mail: algemeen: [info@avsalland.nl](mailto:info@avsalland.nl)

Website [www.avsalland.nl](http://www.avsalland.nl)

Rabobank: 14 29 67 319

---

## **NIEUWSBRIEF**

Raalte, juni 2011

### **ACCOMMODATIE**

Zoals U al op onze website heeft kunnen lezen, maken we gestaag voortgang met onze accommodatieplannen. Burgemeester en wethouders vinden het idee, om op Ramele een sportaccommodatie te maken voor fietsen, atletiek, schutterij en hockey, een goed idee. Ook de samenwerking met scholen spreekt hen aan. Binnenkort wordt er een bedrijf ingeschakeld om de plannen nader te bekijken, en de haalbaarheid te onderzoeken. Het bestuur is druk bezig met de voorbereidingen. We moeten dan aantonen dat we in staat zijn om als vereniging een atletiekbaan en een clubhuis te exploiteren, en te groeien. Het plan houdt onder andere in: een atletiekbaan, een clubgebouw (samen met CRT en Raalter Schutterij), parkeerplaatsen, toegangswegen, verlichting. Gelukkig staat de KNAU ons met raad en daad bij. Onze bouwcommissie zal druk zijn met plannen en tekeningen voor het gezamenlijk clubhuis de komende tijd. Voor financiering zijn we altijd geïnteresseerd in mensen die tips hebben over subsidiemogelijkheden, sponsoring, etcetera. Heeft u ideeën, laat dat dan aan ons weten.

### **OPKNAPBEURT**

Zaterdag 9 april was de dag dat de verspring bak en hoogspring mat een opknap beurt kregen. Een aantal vrijwilligers hebben de tegels bij de hoog springmat weer opnieuw ingelegd. Ook zijn de aanloopmaten vervangen. Deze lagen nog ergens opgeslagen en konden nu mooi gebruikt worden. Hetzelfde voor de verspring bak. Hier hebben de dames zich even uitgeleefd. Eerst alle takjes en bladeren weg geharkt. Alles egaliseert en toen een afdekkleed aan elkaar naaien. Het afdekkleed lag ook ergens opgeslagen. Het resultaat mag er wezen. Namens het bestuur willen wij Remco, Vincent, Paul, Edwin, Els, Anja, Jet, Pascalie en Tonny bedanken voor hun inzet.

### **LOOPGROEP**

Zondag 10 april was de marathon van Rotterdam. AV Salland deed met 4 lopers mee. Ze hadden een clinic gevolgd in samenwerking met RCL Liederholthuis. Dit hebben ze als een hele leuke ervaring gezien. Dat je niet alleen hoeft te trainen, maar gezellig in een groep ook heel leuk kan zijn. Voor een verslag zie de site van AV Salland.

Een andere clinic, die ook samen met RCL werd georganiseerd, was ter voorbereiding van de halve marathon, namelijk die van Zwolle. Op zaterdagavond 18 juni kwamen 7 lopers van AV Salland aan de start. Ze konden laten zien wat ze geleerd hadden tijdens de clinic en het was iets dichterbij de buurt. Velen hadden deze al vaker gelopen maar voor Karin Duteweert en Elly Jansen was dit de eerste keer. Voor Annemieke Haarman was het een geweldige

loop. Zij verbeterde haar PR met 8 minuten. Knappe prestatie. Ook deze uitslagen staan op de site. Na alle clincis gevolgd te hebben was er na dit alles nog een gezellige afsluiting in Zwolle met een high tea. Wij hopen dat jullie weer van de partij zijn bij andere marathons of loop evenementen. Namens AV Salland gefeliciteerd met jullie behaalde resultaten.

## **SPONSORLOOP**

Zaterdagmorgen 26 maart was het zover. AV Salland hield onder de jeugdleden een sponsorloop. Vele jeugdleden hebben hun steentje hieraan bijgedragen. Er werden rondjes gelopen op het veld voor de mini- en C pupillen een ronde van 200 meter. Ze bleven maar lopen, ondertussen aangemoedigd door de ouders, opa's en oma's. De B en A pupillen liepen rondes van 300 meter en de junioren maakten een lus van 500m over het veld en door park Drostenkamp. De opbrengst van de sponsorloop werd gebruikt voor de aanschaf van een sweater met het logo van AV Salland erop. Deze viel erg in de smaak. Voor foto's van de sponsorloop zie onze website.

## **RAK**

Woensdag 4 mei was het 2<sup>de</sup> Raalte Atletiek Kampioenschap voor kinderen van de basisschool. Ongeveer 55 kinderen van groep 3 t/m 7 hebben hieraan meegedaan. Wethouder de Groot heeft de opening verricht. Ook was RTV Raalte aanwezig om opnames te maken, een leuk filmpje dat te zien is geweest op RTV Raalte.

<http://www.youtube.com/watch?v=ZjQJvftHK0>

De prijzen bleven niet alleen bij leden van AV Salland, maar ook andere kinderen lieten zien dat ze talenten hadden op een aantal onderdelen. Dankzij de goede voorbereidingen en vele vrijwilligers was het weer een geslaagde ochtend. Ook willen wij vanaf deze plek de sponsors bedanken voor hun bijdrage. Jos Kruitbosch voor het fruit. Liefveld voor de lekkere koffie, de gemeente voor de subsidie, dhr. Hagen voor het lijnen trekken en uiteraard alle vrijwilligers !

Nogmaals bedankt voor jullie inzet. Voor foto's zie onze website.

## **VITAL HALVE MARATHON**

Zaterdag 14 mei jl. was de dag, de 14<sup>e</sup> editie van het loopevenement de Vital halve Marathon, een wegwedstrijd met diverse afstanden, die AV Salland samen met de Stichting Halve Marathon organiseert. Er was een record aan deelname. Voor de organisatie, deelnemers, vrijwilligers en publiek, een zeer geslaagde dag met goede sportieve resultaten op de verschillende afstanden. Ook diverse AV Sallanders hebben zich ingezet deze dag, waarvoor weer hartelijk dank! Het geeft een goed gevoel dat wij er elk jaar weer in slagen voldoende vrijwilligers te vinden, om zo'n groot evenement mede te organiseren.

## **NJAD IN AMERSFOORT**

Op zondag 19 juni was weer de Nederlandse Jeugd Atletiek Dag die deze keer in Amersfoort. Werd gehouden. Elk jaar gaat AV Salland met een aantal pupillen daar naar toe. Paul Tielbeek en Remco v. Zijl gingen als begeleiders mee. Al heel vroeg vertrokken ze uit Raalte met de volgende pupillen. Vince en Ryan Holterman, Owen Barink, Esmee Marsman, Emanuelle Sjerps en Lynn v. Zijl. Met de auto naar Zwolle waar de bus hen verder zou brengen. Het is een dag met atletiek onderdelen maar ook fun onderdelen. Hier beleven de pupillen veel lol aan. Na een lange dag wordt het traditie getrouw afgesloten met pannenkoeken eten. Moe maar voldaan waren ze rond de klok van 9 uur 's avonds weer thuis. Paul Tielbeek heeft een verslag van deze dag gemaakt. Op onze site kun je het verslag lezen.

## **INSTUIF – DOE DAG JEUGD**

Zaterdag 25 juni jl konden alle kinderen in de leeftijd van 7 t/m 14 jaar kennis komen maken met atletiek in Raalte. Overal zijn posters opgehangen, er hebben berichten in enkele plaatselijk kranten/blaadjes gestaan, de media is ingeschakeld, zelfs een interview bij omroep Raalte. Wat wil je als vereniging nog meer.

Helaas viel het weer een beetje tegen, maar ondanks dit kwamen er toch zo'n 15 nieuwe kinderen op de instuif af. Ze konden kennis maken met verspringen, bal werpen, 40m horden, kogel stoten en als afsluiting 40m sprint tegen elkaar. Ze kregen na afloop een diploma met de door hun zelf behaalde resultaten erop. Daarna was het de beurt aan onze eigen leden met hun ouders. Samen leuk bezig zijn, ook al regende het pijpenstelen, het kon de pret niet drukken. Er was ondermeer een vliegend tapijt, blind balgooien gooien, waterpistool om op de foto's van de trainers te schieten, medicinbal gooien en skilatten race. En na afloop een heerlijke BBQ voor iedereen. Omdat het regende hebben we er voor gekozen om in de gymzaal te gaan eten met z'n allen. Een aantal ouders hielpen spontaan mee om al het eten wat van de BBQ af kwam naar de binnen te brengen. Daar stond ook de rest van de catering. Ouders en kinderen verzamelden zich in de zaal, zo ontstond ook een leuke sfeer onderling. Ondanks de regen kan de jeugdcommissie terug kijken op een geslaagde middag. Nogmaals bedankt voor jullie aanwezigheid! Voor foto's, zie onze website.

## **MEDEDELINGEN**

Woensdag 11 mei werd de algemene ledenvergadering gehouden. De voorzitter zei bij de opening als Mozes niet naar de berg komt de berg naar Mozes. Het was een geslaagde avond. Velen waren hierbij aanwezig. Ook mede doordat het direct na afloop was van de trainingsavond van de loopgroep. Velen waren ook gekomen, om te horen hoe het nu met de accommodatie ervoor staat. Na afloop was een gezellig samen zijn onder genot van een hapje en drankje.

Lieke Muller heeft in het weekend van 27- 28 mei meegedaan met de Open Brabantse Meerkamp te Gemert. Van de 18 deelnemers in haar categorie meisjes B junioren heeft Lieke een 3<sup>de</sup> plaats weten te behalen. Op nieuw een knappe prestatie. Voor haar was horden 15.66 sec., speerwerpen 28.96 meter, verspringen 5.03 meter een nieuwe PR. Voor andere uitslagen en foto's zie site AV Salland. Namens AV Salland gefeliciteerd Lieke met je 3<sup>de</sup> plaats.

Ook Roy van Zijl heeft brons behaald bij de Gelderse Overijssels Kampioenschap CD junioren. Deze werd op zondag 29 mei gehouden bij Flevo Delta in Dronten. Bij het onderdeel kogelstoten haalde hij 9.82 meter. Een nieuwe PR en tevens ook een nieuw clubrecord. Roy gefeliciteerd met je behaalde resultaat.

AV Salland wil de wedstrijden/uitslagen van onze jeugd bekend maken via de krant. Anja v. Zijl neemt deze taak op zich, maar heeft daar uw hulp bij nodig. Dit kan zijn van degenen die meedoen met de wedstrijd, maar ook van de trainer/begeleider of u als ouder(s). Is er bij een wedstrijd bv een medaille gehaald of heeft iemand van de groep een nieuwe PR neergezet? Geef dit dan door aan haar. Graag dezelfde dag of voor zondagavond, dan kan zij het op tijd naar de media sturen. Graag met de vermelding van alle gegevens, zodat zij niet alles eerst moet opzoeken. Eventueel met foto. Wie weet sta jij die maandag of later die week in de krant of op Salland Centraal.

Lieke Muller, doet 8, 9,10 juli mee aan het Nederlands Kampioenschap voor A/B junioren in Alphen aan de Rijn. Wij zijn trots dat Lieke mee doet en wensen haar veel succes.

## **AGENDA**

- 5 juli Harrie Duteweert 50 jaar
- 31 juli JSC kermisloop in Broekland
- 3 september pupillen medaillewedstrijd in Zwolle
- 10 september finale pupillen competitie in Dronten
- 17 september junioren medaillewedstrijd in Harderwijk

**Volgende nieuwsbrief verschijnt eind september.**

**Het bestuur wenst iedereen een fijne en misschien wel een sportieve vakantie toe.**