



## **Atletiekvereniging Salland**

Secretariaat: Harrie Duteweert Witteveensweg 7, 8111 RP Heeten

Telefoon: (0572) 381956; E-mail [secretariaat@avsalland.nl](mailto:secretariaat@avsalland.nl)

E-mail: algemeen: [info@avsalland.nl](mailto:info@avsalland.nl)

Website [www.avsalland.nl](http://www.avsalland.nl)

Rabobank: 14 29 67 319

---

## **NIEUWSBRIEF**

Raalte, maart 2011

### **ACCOMMODATIE**

We zijn nu alweer een hoofdstuk verder. Alle wensen en eisen van zowel Raalter Schutterij, CRT en AV Salland zijn vastgelegd in een conceptbouwplan. Frank Middelkoop heeft één en ander vertaald in een schetsplattegrond van de begane grond en een verdieping.

Ja, het is de bedoeling vergader- en kantine(s) boven te realiseren. Via een buitentrap (net als bij Daventria in Deventer) bereikbaar, met uitzicht naar onze baan, en aan de andere zijde uitzicht naar de wielersbaan van CRT.

Nu verder werken aan bestemmingsplan om e.e.a. vergunning te krijgen, kortom er is nog veel te doen.

### **FLESSENACTIE**

Zaterdag 8 januari was ons jaarlijkse flessenactie. Tussen kerst en oud en nieuw hebben enkele junioren de flyers weer rondgebracht in Raalte – Noord.

Ong. 24 jeugdleden hebben deze zaterdag samen met ouders weer heel veel lege statiegeldflessen opgehaald. Ze kwamen soms terug, je deed de autodeur open en de flessen rolden je tegemoet. De kinderen kregen ranja of chocomelk met snoepje en voor de ouders stond de koffie met een koekje klaar. De jeugdleden konden op een lijst invullen wat hun schatting was van de totale opbrengst. Degenen die het dichtst erbij zat kreeg en waardebon van € 7.50.

Emanuelle Sjerps was dit jaar de gelukkige, zij zat er € 10.22 eraan. Totaal hebben wij € 530.22 opgehaald. Een heel mooi bedrag. De activiteitencommissie bedankt iedereen die aan deze flessenactie heeft meegeholpen en we hopen dat we volgend jaar weer allemaal op jullie kunnen rekenen.

### **GENOMINEERD**

Vrijdag 14 januari was de jaarlijkse sportgala van de gemeente Raalte in het hoftheater.

Het bestuur had Bertus en Harrie Haarman voorgedragen als vrijwilliger 2010 van AV Salland. De jury had een moeilijke taak om een voorselectie te maken.

Zij werden als één van de 3 genomineerd. En dat is al een hele eer. Toen was het vrijdag 14 januari, de spanning waren van de gezichten af te lezen. Wie zou het worden, Monique Swartjes, Yvonne Mars – Keijzer of toch de gebroeders Haarman. Uiteindelijk werd Monique Swartjes tot vrijwilliger 2010 uitgeroepen. Helaas voor de Bertus en Harrie maar voor AV Salland zijn jullie de vrijwilligers van 2010.

## **ATLETIEK WEDSTRIJDEN**

Zondag 16 januari hebben 4 leden van AV Salland meegedaan bij de indoor in Emmeloord. Ieder had goed zijn/haar best gedaan en werden beloond met medailles.

Lieke Muller heeft 3 maal zilver en 1 maal goud gehaald. Joep Deemter heeft twee keer brons en één keer zilver gehaald. Roy van Zijl heeft 3 zilveren medailles mee naar huis genomen en Lynn van Zijl heeft de meerkamp gewonnen. Gefeliciteerd allemaal.

Een hele leuke en gezellige wedstrijd. Het zou nog leuker zijn als er de volgende keer nog veel meer atleten met een wedstrijd meedoen. De wedstrijden zijn niet alleen voor de "hele goede" atleten, maar voor iedereen is het leuk. Je gaat toch de strijd met jezelf aan. Elke keer weer een stapje vooruit en proberen je PR te verbeteren. Wil je ook graag meedoen, buiten de medaillewedstrijden om, stuur dan een mail naar [wedstrijdsecretariaat@avsalland.nl](mailto:wedstrijdsecretariaat@avsalland.nl)

## **LIEKE MULLER**

Lieke Muller heeft zaterdag 5 februari meegedaan bij de AA Drink NK Indoor Junioren AB in Apeldoorn. Bij het onderdeel hoogspringen is ze 3<sup>de</sup> geworden met 1.65. Dit was tevens ook haar nieuw PR. Ze ging trots en zeker voldaan naar huis met een bronzen medaille.

Op zondag 20 februari is ze 7<sup>de</sup> geworden bij de Ned. Kamp. Meerkamp Indoor voor B junioren in Apeldoorn. Opnieuw een fantastische prestatie. Hierbij heeft ze een nieuwe PR behaald bij het onderdeel horden, namelijk 9.60 sec.

## **OUDERAVOND 2 MAART**

Woensdag 2 maart jl. was er een informatie avond voor alle ouders van jeugdleden van AV Salland.

Hierbij werd uitleg gegeven over de trainingen van verschillende leeftijden en niveaus, de clubkleding, wedstrijden zowel medaille als indoor, uitslag van de enquête, (zie verder in deze nieuwsbrief) en alle activiteiten die op de planning staan. Daarna was er een rondvraag. Deze konden direct beantwoord worden of worden meegenomen naar de betreffende persoon of activiteit.

Het was een leerzame avond voor iedereen waar toch een aantal onduidelijkheden zijn weggenomen.

## **ENQUÊTE**

Een aantal weken geleden is er een enquête gestuurd naar alle jeugdleden. Deze enquête is bedoeld om duidelijk te krijgen of de atleten behoefte hebben aan (meer) wedstrijden en waar er rondom de wedstrijd behoefte aan is. Bijna 50% van de jeugdleden heeft de enquête ingevuld. Uit de enquête is naar voren gekomen dat, van diegenen die de enquête hebben ingevuld, bijna iedereen aan wedstrijden wil meedoen. De meeste vinden het wel prettig als er ook anderen van de vereniging meedoen. Begeleiding in de vorm van een trainer of ouder, die iets van atletiek weet, wordt ook erg op prijs gesteld.

Er is nu een mededelingenbord waarop informatie over de wedstrijden wordt geplaatst. Deze wordt tijdens de trainingen buiten neer gezet.

## **LOOPGROEP**

De marathon clinic is bijna op het eind. Zondag 10 april is de marathon van Rotterdam. Er zijn 5 lopers van onze club actief bij deze clinic. Wiljam Geerts, Henk Wijnberg en Arie v.d. Lee lopen voor het eerst een marathon. Harrie Duteweert en Noël Peeters zijn al de ervaren lopers van de marathon. Allemaal veel succes namens AV Salland.

Ook de clinic voor de halve marathon in Zwolle op zaterdag 18 juni loopt lekker. Er zijn daar 69 lopers voor bezig. De ene week is er training in Zwolle zuid en de andere week op Den Aelderinck. Annemieke Haarman, Marjolein Haarman, Rietje Nepelenbroek, Elly Jansen, Karin Duteweert, Monique Mollink en Emiel Blanke zijn de 7 lopers van AV Salland. Veel succes met de trainingen en de halve marathon op 18 juni.

## **HARRIE POST**

Zaterdagmiddag 12 maart was Harrie Post uitgenodigd om een techniek clinic te geven aan ouders over verschillende onderdelen. Zodat de ouders de kinderen beter kunnen begeleiden bij de wedstrijden. Hier moeten we denken aan: Hoe stel je een startblok in? Waar moet je op letten met balwerpen, kogelstoten, verspringen, enz. Voor 9 ouders was dit een leerzame middag. Ook gaf Harrie een tip mee voor ons allen. Kijk bij de wedstrijden goed naar andere kinderen, hier kun je veel van leren. Want we staan toch bij een onderdeel te kijken tot ons kind aan de beurt is.

## **SPONSORLOOP**

Zaterdag 26 maart jl vond de 1e sponsorloop van AV Salland plaats. Een grote groep jeugd atleten kwam hiervoor in actie. De mini- en C pupillen liepen rondjes van 200m en dat 10 minuten lang. Dat was op het laatste toch best zwaar, maar de jongens hebben hun beste beentjes voorgezet! Daarna kwamen de B en A pupillen in actie, in 15 minuten zoveel mogelijk rondjes van 300m lopen. Een gemiddelde van 8 rondjes per atleet werd met gemak gehaald, met hier en daar uitschieters die zelfs 11 (!! ) rondjes wisten vol te maken.

Als laatste waren de junioren aan de beurt. Zij liepen een ronde van 500m, gedeeltelijk door Drostenkamp en gedeeltelijk over het sportveld langs de haag van supporters, in totaal 20 minuten. En het liep als een trein!

Wij van de organisatie willen alle deelnemers nogmaals complimenteren met hun prestaties! Aankomende week zullen de atleten gaan incasseren bij hun sponsors en wordt er voor iedereen een AV Salland SWEATER besteld! Mocht er geld overblijven dan wordt dit gebruikt voor de seizoensafsluiting op zaterdag 25 juni.

Wij vonden het een goed geslaagd evenement en zeker voor herhaling vatbaar, met misschien nog wel meer deelnemers?!

Voor de atleet die het meeste sponsorgeld bij elkaar 'gelopen' heeft ligt er overigens een mooi cadeau pakketje te wachten, maar wie dat is zal volgende week pas blijken als het geld geteld gaat worden!! Hierover volgt uiteraard nog een berichtje op de site.

## **MEDEDELINGEN**

De mededelingenbord waar wij in de vorige nieuwsbrief over hadden is inmiddels klaar. Hierop kan informatie over de wedstrijden worden gehangen. Of andere info wat met AV Salland te maken heeft. Bv spikes te koop. Deze wordt tijdens de trainingen buiten neer gezet.

Op zaterdag 14 mei wordt voor de 14<sup>e</sup> keer de Vital Halve Marathon georganiseerd. De organisatie van dit evenement is in handen van de Stichting Halve Marathon Raalte. Deze loop wordt mede georganiseerd door AV Salland. Graag zien wij zoveel mogelijk AV Salland- leden op deze dag

meedoen aan één van de afstanden; kidsrun 1 en 2,5 kilometer of de 5 of 10 kilometer en natuurlijk de halve marathon.

Het nieuwe loopshirt van AV Salland is tijdens de marathon van Rome gezegend door de Paus. Als eerste van de loopgroep heeft Eric Hulman het shirt mogen dragen tijdens de marathon van Rome. Met een tijd van 3.55.54 liep Eric ruim binnen de 4 uur. Voor foto zie site.

De jeugdcommissie is druk bezig met de voorbereidingen voor de 2<sup>de</sup> RAK ( Raalte Atletiek Kampioenschappen) deze wordt op woensdag 4 mei gehouden op ons veld. De basisscholen in Raalte zijn inmiddels op de hoogte gebracht. Wij hebben ouders van onze atleten bereid gevonden om als contactpersoon op te treden tussen school en AV Salland.

De algemene ledenvergadering wordt woensdag 11 mei gehouden in de gymzaal van de Carmel. Aanvang 20.00 uur. Na de officiële gedeelte wordt het één en andere verteld over onze nieuwe accommodatie. We hopen dan ook op een goede opkomst. U krijgt nog nader bericht hierover.

## **AGENDA**

- 2 april medaillewedstrijd Isala '96 voor pupillen
- 2 april medaillewedstrijd Cialfo voor junioren
- 9 april groot onderhoud bij de hoogspring mat en verspringbak.
- 16 april medaillewedstrijd De Gemzen voor pupillen
- 4 mei 2<sup>de</sup> RAK
- 7 mei medaillewedstrijd De Gemzen voor junioren
- 11 mei algemene ledenvergadering gymzaal carmel oor pupillen
- 14 mei Vital Centre Halve marathon
- 28 mei medaillewedstrijd Sprinter voor pupillen
- 18 juni medaillewedstrijd Isala '96 voor junioren
- 18 juni halve marathon in Zwolle
- 25 juni afsluiting seizoen jeugd

**Volgende nieuwsbrief verschijnt eind juni**