

Van het bestuur:

Een beetje regen hield ons niet tegen, we hebben een geweldige opening beleefd. Veel belangstellenden waren aanwezig en we hoorden ook veel complimenten over wat we inmiddels bereikt hebben. Met het 250^e lid hebben we weer een mooie mijlpaal behaald. Wind gooit ons echter wel een stukje terug.

Dat zowel de hoogspringmat als de overkapping over het hek zouden worden geworpen, kon niemand voorzien. Gelukkig tonen de Sallanders zich nu van hun beste kant met donaties en leuke acties.

We vertrouwen er dus op dat dit goed komt en onze toekomst net zo voorspoedig gaat verlopen als de opening.

OPENING VELD

We kunnen terugkijken op een zeer geslaagde opening. Kijk voor een verslag, foto's en film van de opening op onze site. Heb je zelf nog foto's van deze dag? Post deze dan op onze Facebookpagina AV Salland onder het album opening veld.

CLINICS EN LOPEN

Zowel de beginnersgroep als de Halve Marathon clinic zijn inmiddels weer in volle gang. De groepen trainen altijd met veel enthousiasme en inzet.

De loopgroep is bezig met de voorbereidingen voor de 5 mei loop. 29 lopers en 3 fietsers komen uit Wageningen met het bevrijdingsvuur dat op 5 mei in Raalte bij het oorlogsmonument zal worden aangestoken. Bij aankomst in Raalte zal de jeugd ook bij aansluiten. Verdere info zal t.z.t. bekend worden gemaakt.

Zaterdag 13 juni wordt weer de halve marathon van Zwolle gelopen. Veel leden doen hier aan mee. Zondag 12 april wordt voor de 35ste keer de marathon van Rotterdam gelopen. Ook hier zijn weer veel lopers van ons aanwezig. Zelfs hele families die meelopen.

Ook houden we onze eigen Station loop. We gaan met de trein naar Heino en lopend terug.

COMPETITIE

Voor de baanatleten komen wij in de categorieën meisjes junioren C, jongens junioren D en jongens junioren B uit. De groep meisjes junioren C wordt aangevuld met een paar meisjes junioren D. De beide jongensgroepen zijn samengevoegd met de jongens van De Gemzen en vormen zo twee combiteams. Atleten worden door de ploegleiders van deze teams en de trainers gevraagd en ingedeeld per onderdeel. We hopen deze groei in het aantal competitieteams door te voeren, zodat de komende jaren alle junioren deel kunnen nemen aan de competitie.

De pupillencompetitie is vervangen door Athletic Champs. De inventarisatie hiervoor is in volle gang.

NK INDOOR APELDOORN

Zaterdag 21 februari was het NK indoor voor senioren in Apeldoorn. Sharon

Hoogewind had zich ingeschreven voor het kogelstoten. Zij stond als 2^{de} reserve geplaatst. Vrijdag bleek ze 1^{ste} reserve te staan. Het bleef spannend tot het laatst, maar helaas kwam ze niet in actie.

Wel is ze een ervaring rijker geworden. Wie weet komen we haar bij een volgend NK tegen.

Zondag 1 maart kwam Roy van Zijl in actie op het NK junioren bij het onderdeel hink-stap-springen. De verwachtingen waren een week ervoor hoog gespannen, omdat hij als 2^e was geplaatst. Helaas zat het deze dag allemaal en beetje tegen. Roy was geblesseerd, maar heeft wel al zijn pogingen gedaan.

Net als bij vele andere wedstrijden haalde Roy ook dit keer een 4^{de} plek. Roy wij wensen jou een goed herstel en succes bij de volgende wedstrijden.



Liset Ganzevles heeft meegeholpen bij het NK indoor voor junioren in Apeldoorn. Zij heeft van deze dagen een verslagje gemaakt:

Dag 1

We waren met : Rosalie, Ludo, Léon, Paul en ikzelf

We werden ingedeeld bij de mandjes dus kregen we daar een uitleg over: hoe we moesten lopen, hoe we onze mandjes vast moesten houden, waar je moet staan of zitten, wanneer je pauzes had, wat je moest doen enz. we kregen ook nog een rood shirt, een bidon en een kaartje met lunchpakket, soep, snack, 3x koffie of thee en 3x wat fris. Bij een lunchpakket kreeg je 1 broodje ham, 1 broodje kaas, 1 krentenbol, 1x AA-drink en 1x een snicker of mars. Bij soep kon je kiezen: tomatensoep of kippensoep. Bij snack kon je kiezen saucijzenbroodje of kaassoufflé. Wij waren team 1, dus moesten we samen met team 2 als eerste. Dat was leuk, maar soms ook best wel vermoeiend, daarom konden we de bidon vullen met water en dan even een slokje water drinken als je dat wou. Het was wel leuk, maar ook best wel vermoeiend. Toen begonnen we om 9:30 en toen gingen wij naar het sprinten en daar zetten wij toen ons mandje neer en gingen naar achteren. Naar een tijdje toen we alles gedaan hadden gingen we onze spullen pakken en gingen we rond 19:00 naar huis.

Dag 2

We waren met : Rosalie, Ludo, Léon, Paul, Tonny en ikzelf

We waren weer ingedeeld bij de mandjes, alleen dan bij team 3, dus wij hadden de eerste keer pauze. Dus gingen we op de tribune zitten en kijken. Na een poosje gingen we naar de hal om daar te verzamelen voor dat we de mandjes taak konden gaan doen. Hierbij was het ook leuk, maar vermoeiend. Daarna was het bijna alles het zelfde alleen het kaartje waar je van alles kunt nemen was anders. Behalve op het laatst, was het anders we waren al rond 18:00 klaar alleen toen moesten we nog om ongeveer 18:45 de prijsuitreiking doen. En er was ook nog een mascotte die Adem heette. toen we klaar waren met de prijsuitreiking gingen we onze spullen pakken en gingen naar huis toe rond 20:00 was ik thuis.

NL DOET

Op vrijdag 20 maart hebben we weer meegedaan met NL DOET. Dit jaar waren de weergoden ons goed gezind, bewolking, droog, niet te koud en later met een zonnetje. In samenwerking met leerlingen van het Carmel College hebben wij deze dag onze veld weer mooi gemaakt voor de opening. Er is onkruid verwijderd wat in het gaas was gegroeid, een heel karwei maar met een mooi resultaat. Er is geverfd, er zijn een paar bankjes getimmerd en er zijn sponsorborden geplaatst. Robby Snacks heeft ons bij de middagpauze verrast met een lekkere snack, waarvoor onze hartelijk dank. Wij danken de hockeyvereniging voor hun gastvrijheid en de samenwerking. Ook willen wij een aantal vrijwilligers bedanken die ons deze dag geholpen hebben. Harrie Cents, Sietsze Zandstra, Bardo Stok, Jeroen Holterman, Eric Veldkamp, Pascalle Seebregts en Tonny Hoogewind.

OUTDOORSEIZOEN

De wegwedstrijden gaan weer beginnen. Voor de baanatleten gaan o.a. de medaillewedstrijden weer van start. De eerste wedstrijd voor de pupillen is op zaterdag 18 april en voor de junioren op 24 april.

Alle wedstrijd informatie, vervoersschema, tijd van vertrek, hulpouders en deelnemers worden op de site gezet zodra de informatie bekend is. In de agenda staan de wedstrijden vermeld. Voor de uitgebreide informatie klik je op de betreffende wedstrijd. De pop-up die verschijnt als je de

AGENDA

Kijk voor de agenda op onze site, op de wedstrijdkalender onder de menu-optie wedstrijden (AV Salland).

cursor alleen op de wedstrijd zet, geeft niet alle informatie weer.

Wij wensen jullie allemaal goede wedstrijden toe en natuurlijk vele PR's, clubrecords en hopelijk ook podiumplaatsen.

STEM OP ONZE VRIJWILLIGERS

Wij roepen alle leden van AV Salland op om te gaan stemmen op onze vrijwilligers. Onze penningmeester Nelleke Olthuis is genomineerd als penningmeester van het jaar. Je kunt je stem uit brengen op www.peningmeestervanhetjaar.nl

Edwin Kramer is bij het landelijk dagblad AD genomineerd als clubheld. Breng je stem op Edwin uit via www.adclubheld.nl. Vraag ook familie en vrienden of zij hun stem op deze personen willen uitbrengen.

MEDEDELINGEN

- Lijkt het jou ook leuk om zelf als trainer voor de loopgroep te staan? In het najaar begint er weer een trainersopleiding. De vereniging betaalt de opleiding en hebben ook praktijkbegeleiders die je kunnen begeleiden bij de opleiding. Voor meer info kun je contact opnemen met Harrie Haarman.
- De laatste tijd nog op onze site gekeken? Kijk op www.avsalland.nl. De lay-out is inmiddels aangepast. Verder vind je er het laatste nieuws, alle wedstrijden, wie moet er rijden naar de wedstrijden en vele andere informatie.
- We willen binnenkort starten met een laagdrempelige jurycursus voor beginners. De cursusstof omvat de taken van een jurylid, organisatie van de Atletiekunie, de onderdelen lopen, springen en werpen in de praktijk. Vanaf heden is de cursus in verkorte, maar meer praktijkgerichte vorm te volgen. De nieuwe opzet van de cursus bestaat uit vier dagdelen (wat betekent twee zaterdagen of vier avonden). 80% van de cursus wordt in de praktijk uitgevoerd. Van de cursisten wordt verwacht dat ze voor aanvang van de cursus de lesstof, Reglementenkennis Jurylid Algemeen, tot zich hebben genomen. Dit is noodzakelijk om de cursus goed te kunnen volgen. Aan het einde van het vierde dagdeel wordt de cursus met een theorie-examen afgesloten. Deelname vanaf het jaar dat je 16 jaar wordt. Voor meer informatie mail naar h.a.hoogewind@home.nl.
- Op 28 februari is er een extra algemene ledenvergadering geweest i.v.m. de nieuwbouw van de kantine samen met de hockeyvereniging. Een verslag hiervan staat op onze site.
- Heeft u iets leuks of bijzonders meegemaakt, schrijf dan een stukje voor de volgende nieuwsbrief en stuur het digitaal door naar nieuwsbrief@avsalland.nl.
- We zijn op zoek naar iemand die het wedstrijdsecretariaat wil overnemen. Interesse? Mail naar wedstrijdsecretariaat@avsalland.nl.

Colofon:

Redactie:

Tonny Hoogewind
Anja van Zijl
Arie van der Lee
Remco van Zijl
nieuwsbrief@avsalland.nl

Secretariaat:

Arie van der Lee
Collendoorn 27
8103 RH RAALTE
(0572) 36 11 84
secretariaat@avsalland.nl

Accommodatie:

Sportpark Ramele
Hammerweg 16
8101 NE RAALTE
info@avsalland.nl