

Estafette					
				16:00uur	
Baan	Vereniging	naam	cat	tijd	plaats
2	ACO/ van Elderen	Britt Dankelman	pupil	4.18.2	1
		Gioris Kampman	junior		
		Ilona Hogenkamp	sen		
		Edwin v Laar	master		
3	Atletics Nijverdal	Jonas Pfiiffers	pupil	4.27.3	2
		Norwien Bruinsma	junior		
		Henrieke Krommendijk	sen		
		Pieter Meesters	master		
4	AV Salland	Sanne Loozeman	pupil	4.40.7	3
		Lyn van Zijl	junior		
		Wilfred Loozeman	sen		
		Remco van Zijl	master		
5	AV Spurt '88	Marieke Welleweerd	pupil	5.32.9	4
		Rick Smith	junior		
		William van Eeken	sen		
		Anja Welleweerd	master		

3 km					
startnr	naam	ver	cat	tijd	plaats
492	Wilco Mars	ACO	Mmaster	10.33.8	1
471	Harold v Enk	ACO	Mmaster	10.42.0	2
142	Martin de Haan	ACO	Mmaster	11.00.3	3
489	Remco Van Zijl	AV Salland	Mmaster	11.19.9	4
481	Kristan Post	AV Spurt '88	Msen	12.00.7	5
491	Marco Vlaming	ACO	Mmaster (50)	14.10.4	6
139	Yvonne Meijer	ACO	Vmaster	11.00.0	1
480	Dineke Post	AV Spurt '88	V	11.46.4	2
140	Ineke Nawijn	ACO	Vmaster	13.33.3	3
482	Anja Welleweerd	AV Spurt '88	Vmaster	14.16.9	4
494	Carin Scholte	ASV Athletics	Vmaster	14.43.4	5

5 km					
startnr	naam	ver	cat	tijd	plaats
774	William van Eeken	AV Spurt '88	Msen	17.23.5	1
141	Pascal Dankelman	ACO	Mmaster	17.41.6	2
498	Edwin van Lare	ACO	Mmaster	18.09.4	3
925	Patrick Dijk	AV Salland	Mmaster	18.16.7	4
965	Eelco van der Heide	ACO	Msen	19.03.2	5
497	Jan Eikelboom	ACO	Mmaster	20.43.0	6
143	Roelof Vd Velde	ACO	Mmaster	21.01.9	7
495	Igor ter Halle	ASV Athletics	Mmaster	21.22.7	8
778	André Duteweert	AV Salland	Mmaster	21.52.2	9
776	Arie vd Lee	AV Salland	Mmaster	22.24.1	10
496	Joost Koolhof	AV Salland	Msen	22.36.4	11
488	Edwin Kramer	AV Salland	Mmaster	23.27.1	12
812	Henny Berends	AV Spurt '88	Mmaster	23.38.9	13
777	Sytze Zandstra	AV Salland	Mmaster	dnf	
142	Martin de Haan	ACO	Mmaster		
493	Astrid van Velden	ACO	Vmaster	20.20.4	1
947	Yvonne Rozenkamp	AV Salland	Vmaster	21.30.6	2
889	Ineke Eektimmerman	AV Salland	Vmaster	22.13.9	3
486	Sandra van Til	AV Salland	Vsen	30.56.8	4
499	Angelique westerberg	AV Salland	Vmaster		